

## オークランド大学・留学報告書

(HP 掲載用)

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	一年次
留学先	国	ニュージーランド	大学/機関	オークランド大学
期間	2026年 2月 7日 ~ 2026年 3月 7日			
	短期	中期	長期	計 1ヶ月
※○で囲んでください。				

## [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

## 【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8:15~10:15	○	○	○	○	○	Free	Free
10:30~12:30	○	○	○	○	○	Free	Free

## [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラス人数：日本人 18人 韓国人 1人

担当の先生：1限 2限マオリの女性

授業方法：1限 教科書にそって文法や単語の学習、都度ペアで答えの確認、会話

2限 毎週金曜日のスピーチ発表に向けたペアやグループでの資料作成、練習など

学校の生徒はほぼ日本人で日本人の友達がたくさんできて、現地やほかの国の友達はありませんでした。しかし、多くの人が英語を学ぶ意欲があり、クラス内では授業中はもちろんのこと休み時間や授業後もお互い英語で会話をしていました。

## [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

放課後は毎回友達と外食をし、海に行ったり買い物をしたりアイスを食べたりしました。週末は船で島に行ったり、イルカを見たり、バスで遠出したりしました。ホストファミリーとは海辺で上映された映画を見に行きました。

#### [4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

Student Lounge で無料のカフェラテを飲んだりゆっくり過ごしたりすることができました。

#### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：ホストファミリーは母と娘、母猫1匹と生まれたばかりの子猫3匹で、私のほかにも半年留学している中国人の高校生がいました。私の部屋はベッドと勉強机があり、清潔で快適に過ごせました。入浴、洗濯のルールは特になく、自分の好きなタイミングで行うことができました。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：
  - ・ホストファミリーと会話する中で、発音の仕方やニュージーランドのことを詳しく学ぶことができたこと
  - ・たくさん観光できたこと
- 苦労したこと：
  - ・現地の人の英語を聞き取ること
  - ・母国語が違う人同士の英語の会話

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：  
初日と最終日を比べると、聞き取る力、話す力ともに非常に上達したと感じた。
- 2) 専門知識の向上：  
ニュージーランドの文化、歴史、交通機関、食事など今まで全く知らなかったことを学ぶことができた。
- 3) 自己成長など：  
慣れない環境で一人で考えて行動したり、わからなかったらすぐに聞いたりして、自信をもって積極的に英語で話しかけられるようになった。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

ニュージーランドで、日本ではできない経験ができたり、自分の価値観が覆されるような体験をすることができました。留学は毎日が非常に充実し、ニュージーランドを選んでよかったと何度も思いました。また、英語に自信がなくても、実際に生活する中でなんとなく意思疎通を図ることができ、自然と英語力も向上すると実感しました。そのため、ニュージーランド留学はとてもおすすめできると感じました。

オークランドで使える AT HOP という、電車、バス、船で使えるカードは絶対に購入した方がいいです！クレジットカードでも乗車することができますが、このカードのほうがお得です。

治安は非常に悪いというわけではありませんが、貴重品の保管に気を付けること、露出を控えた服を着ること、明るいうちに帰宅することは徹底した方がいいです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	約 820,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		17,730
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		約 100,000
7	個人的な買い物		約 100,000
8	その他( )		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		約 1,037,000
10	受給した奨学金(奨学金名: )		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		約 1,037,000





