

モンクット王ラカバン工科大学・留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	2年
留学先	国	タイ	大学/機関	モンクット王ラカバン工科大学
期間	2026年2月2日 ~ 2026年2月12日			
	短期	中期	長期	計10日間
※○で囲んでください。				

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

東海大学生 10名、現地大学生 10名

日本の文化とタイの文化を紹介し合った。

現地の生徒に書道、こま、折り紙を3グループに分かれて体験してもらった。

タイの伝統的なお菓子と竹細工、モールでチューリップを作成した。

どら焼きを作って現地の学生とみんなで食べた。

タイの民族衣装を着てタイの踊りを踊った。

高校滞在の最終日に合唱を披露した。

ボランティア活動

- ・看板の土台を埋めるための穴掘り
- ・肥料づくり
- ・校内の縁石のペンキ塗り

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

タイの代表的な寺院や遺跡などの観光地を訪れ、文化や都市の特徴を学んだ。民族衣装も着ることができたのでとても良い体験ができた。自由時間ではタイの学生とバレーやサッカーなどのスポーツをしたり、ショッピングモールやナイトマーケットに連れて行ってもらい、屋台料理や雑貨を楽しみお化け屋敷にも行った。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

KMITL の食堂、高校のカフェ、セブン

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋___人で使用

様子：高校滞在時は男女別で大部屋に全員で宿泊し、寝袋を使用した。

KMITL 滞在時は寮に 2 人 1 部屋で宿泊した。

トイレとシャワーの仕切りがないので、トイレまで濡れる。

冷蔵庫の出力を大きくしすぎて飲み物が凍った。みんな日本から持ってきたこまで遊ぶのに夢中になっていた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

現地の学生と友達になれたこと。一緒に過ごしたタイの学生は日本語専攻の学生も多く、日本語で話したり、タイ語を教わったりたくさんコミュニケーションが取れたこと。移動中の車の中でお互いの言語が飛び交う楽しい時間となった。普通の旅行ではなかなか食べることのできないローカルフードを食べさせてもらったこと。

● 苦労したこと：

シャワーはお湯が出ず水だったこと。トイレに行くのにトイレットペーパーを持っていかなければならないこと。一番苦労したことは言語の違いです。KMITL の生徒はタイ語だけでなく英語、日本語を話せる学生もいたが、高校生はタイ語しか話せない学生がほとんどだったため、KMITL の学生が翻訳して高校生に伝えてもらっていた。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

タイの学生と会話をする中で少しずつタイ語を覚えてもらった。友達になったタイ人とタイ語で話せるようになるために教わったフレーズをメモしておいた。また、英語で話す機会も多くあり、少しリスニング力が鍛えられたと感じる。

2) 専門知識の向上：

観光地の歴史や文化をタイの学生が英語や日本語でローカルな情報を含めてたくさん教えてくれた。

3) 自己成長など：

日本とは異なる文化の中での生活は毎日の出来事が新鮮で、日本とは異なる価値観や生活環境に触れることで視野が大きく広がった。また、慣れない環境の中でも自ら行動し、現地の人と積極的に関わることで、主体性や適応力が向上したと感じている。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

この研修を通して海外の友達がたくさんできて日本に帰ってからも連絡を取り合う仲になった。自分の視野も広がるので少しでも行きたい気持ちがあれば是非このプログラムに参加してほしいです。言語出来なくても全然問題ないので心配しなくて大丈夫です。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	200000 円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	
4	教材費		
5	保険代		
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		5000 円
7	個人的な買い物		15000 円
8	その他()		
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		220000 円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		220000 円

