

海外派遣留学生
留学報告書

(HP 掲載用)

学部学科・研究科専攻	文学部歴史学科西洋史専攻		留学時学年	2年
留学先	国	タイ	大学/機関	モンクラット王 ラカバン工科大学
期間	2026年2月2日～2026年2月12日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free

[2] 授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

主にタイのボランティア研修では今年度参加をした10人とモンクット王ラカバン工科大学世10人と行動をした。そしてスンプリー高校では、お菓子作り、ペンキ塗り、肥料づくり、看板作りなどといった文化交流とボランティアを行なった。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

スパンブリー高校では、上記したように文化交流とボランティアを行なった。KMTIL にいる時には夜の市場に行ったり、大学の人と話すなどをおこなった。また、休みの日には、タイのデパートに行ったりして大学の人たちと回ったり、寺院を周りタイの宗教文化をみた。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

高校で使用したのは、会議室を使用した。そこでは、高校生とタイダンスを教わったり、先生からお話を聞く際に使用した。1 日のうちに必ず一回は訪れた。また、KMTIL ではよくコンビニを使用した。寮の目の前であったために集合場所になったり、現地で足りないもの、虫除けやトイレトペーパー、食料などを調達した。

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用 様子：一部屋に二人が使用するような形であった。しかし自分は、一人あまったので二人部屋を一人で使った。一人で使用する分では、広く部屋には、クローゼット、ベッド、勉強机がそれぞれ二つあり、シャワー、トイレ、冷蔵庫、エアコンは一つだった。主に課外活動が多く寝る時のみ部屋は、使用しなかった。

他方高校では、少し大きな教室一部屋に十人で寝泊まりを行っていた。部屋には何もなくて持参した寝袋を引いて寝た。トイレとシャワーは、学校の一階にあり男子十人が交代で使用をした。10 時ごろには水が止まってしまうのでそれまでに入る必要があった。主にここでは、次の日何をやるのか東海大学のメンバーと KMTIL の人たちと話し合ったり今回使用した駒の練習をした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

楽しかったこと：特に楽しかったのは、タイの人たちと話すことである。KMTIL の学生の方々は、日本がわかりさらに英語も反すことができたので通訳としてさまざまなタイの人と話すことができた。また、高校の生徒たちも日本人に興味津々で積極的に話してくれた。

苦労したこと：時に苦労したのがスパンブリー高校のでの寝る時である。寝袋しかないため床で寝ているのとほとんど同じでずっと肩や腰が痛かった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

語学の向上というよりも自分の英語のできなさを痛感した。英語で話そうとしてやるもうまく伝わらなかつたり、違うことが伝わったりしてしまった。また、聞き取りも何をいっているのかわからない点が何度もあった。しかし今回の留学で英語を使うという意識ができたおかげで英語に対する嫌悪感が減った。

2) 専門知識の向上：

特に専門的な知識を習ったというわけではないが、タイ語を勉強をしたいという志を持つことができた。

3) 自己成長など：

今回私にとって初めての留学でしたが自己肯定のきっかけをもらえたと考えている。タイの人は、とにかく明るくておしゃべりが上手な人たちが多くいて明るくなれた。そしてタイでは、日本のアニメが流行らしくてさまざまところにアニメが見えた。また、タイの雑さも目に入った。お金はこのくらいで大丈夫、物事を聞くときはストレートにやりたいことをやるなどといった自由奔放さが垣間見れた。一方で、ゴミが分別されていない、礼がないなどもあり日本に生まれて良かった点と悪い点をタイから視点で見えたのが特に成長に繋がった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

来年度の人たちには、マットを持って行ってほしい、シャワーを早く浴びる、夜間の外出は控える、寒さ対策の長袖を持っていく、お礼についてもっと考えたい、マスク、動きやすい靴、お金は最低三万円、外貨交換はタイでいつでもできてタイの方が換金率が良い。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	19万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		6千円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		1万5000円
7	個人的な買い物		1万5000円
8	その他（SIM、外貨手数料）		5000円
9	留学に関する費用（1から8の合計）		25万
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額（上記9から10を引いた額）		25万



