

海外派遣留学生  
留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	1年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間	2026年 2月 15日 ~ 2026年 3月 17日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 1.5 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：カヤックポロ、ブッシュクラフト、英会話、セラミック、ミックスボールゲーム、コミュニティクラス、フォトトリップ、ダイビング

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~17時半	○	○	○	○	○	free	free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等  
10~30 ほど  
デンマーク人が多い  
基本スポーツの授業なので運動着と内履き必須

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

パーティがあったり、近くの町へ行ったり、学校でスポーツをしたりしていた。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

スポーツホール  
ガーデンルーム

## [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋\_\_\_\_2人で使用

様子：ベッドと机椅子、収納が左右対称にある感じ。

## [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：毎日みんなでウノをしたり、ビリヤードをしたこと  
スマホをいじらずずっと会話が絶えなかったこと
- 苦労したこと：英語のスキルが低かったので、伝えたいことがきちんと伝わらなかったりしたこと  
施設の場所を覚えるのに時間がかかったこと

## [7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：英語での会話が楽しくできるようになった。行く前よりできるようになったと実感している。
- 2) 専門知識の向上：日本ではやったことのないスポーツを知れた。英語のスラングなどを学べた。
- 3) 自己成長など：英語を帰国してからも毎日学習しており、また留学したいとおもった。

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

シャワールームのサンダルは必須だと思った。

クレジットカードが主流だった。

変換器だけでなく、変圧器も必須。

毎日パンなので、みそ汁、日本米を持参することをおすすめします。

すごく楽しくて、現地の人も優しい国で、有意義な時間を過ごせたので、迷ってる方はぜひ行ってください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	44万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		18,030円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		7万
7	個人的な買い物		20万
8	その他( Esim )		2万
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		748,030円
10	受給した奨学金(奨学金名: )		0
11	留学に関する費用総額 (上記9 から 10 を引いた額)		0



