

帝京大学ダラムキャンパス
留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	2年
留学先	国	イギリス	大学/機関	帝京大学ダラムキャンパス
期間	2026年2月8日～2026年2月24日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。	計 2週間		

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時～12時半	○	○	○	○	○		
14時半～15時半		○	○		○		

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等一緒に参加した他大学の日本人学生が7人と8人に分かれたクラスでした。先生は現地のイギリス人の先生です。授業はスピーキング、プレゼンテーションの方法、辞書の引き方など全て英語で行いました。午後の講義は海外で働く日本人の方からのお話がありました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末はヨークやエジンバラなど、列車で何回か観光しました。現地までみんなで一緒に行く日と、完全フリーの日がありました。

放課後には現地のボーリングに行ったり、映画を見に行くなどさまざまな経験ができました。現地の大学生との交流の場もあり、友達もできました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

プレゼンテーションの資料を作るために隣のダラム大学の図書館を使いました。
食堂も、料理が美味しかったこともありよく利用しました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1 人で使用

様子：

寮ではシャワー室とトイレのみ共用で、部屋には洗面台がありました。机や十分な収納スペースがあるクローゼットもあり、困ることはなかったです。あまり学生が行き来している音が聞こえなく、過ごしやすかったです。洗濯機も数は少ないですが利用することができます。
シャワーは水圧が弱いですが共用なので、慣れるまでは少し大変でした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：放課後にアクティビティがあり、映画を見に行ったりボーリングに行くなどしました。ダラム大学の学生との交流の場もあり、その時にできた友達にまちを案内してもらいました。最後のロンドン観光を含め、様々な場所を観光できたことも良かったです。
- **苦労したこと**：天気が悪い日が多く、気持ちも落ち込んでしまいそうでした。買い物をする時など、英語で言いたいことがうまく伝えられない時にもどかしさを感じました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：観光する際だけではなく、授業中も英語だけを使うので自然と英語が身についていたと感じます。TOEIC の模試も受験しましたが、出発前のスコアよりも上げることができました。
- 2) **専門知識の向上**：
- 3) **自己成長など**：積極的に英語を話せるようになりました。ダラムでの生活はとても充実しており、英語学習のモチベーションが上がりました。日本の 3 大学合同アライアンスなので授業中含め日本語も話すこともできますが、短い期間で英語を少しでも上達させたいと思い、なるべく英語を使うように意識して生活しました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

このプログラムでは、他大学の学生と合流して 2 週間ともに生活するので、日本人同士でも新しい価値観に出会うことができるところがいいところだと思います。日本人が何人かいる環境での留学は、英語が上達するのか心配でしたが、英語を話せるようになりたいという気持ちが強い学生が多く、協力し合って学ぶことができました。特に、ダラム大学の学生との交流がとても良い経験だったと思います。今回は日本語を勉強している学生との交流だったので、お互いに語学を教え合うことができました。

ダラムは治安も良く、とても過ごしやすい街でした。2 週間という時間は体感でもとても短く感じたので、後悔しないよう、たくさん計画を立てていくことをお勧めします。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	60万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		0
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		約5万
7	個人的な買い物		約3万
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		0
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		約80万



