

ブリティッシュ・コロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	文学部日本文学科		留学時学年	2年
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期間	2026年2月22日～2026年3月22日			
	○短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。	計 1 ヶ月		

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 計96 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：
ASPIRE1 300 Integrated Skills
ASPIRE1 300 projects

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時～12時30分	○	○	○	○	○	Free	Free
1時～3時45分	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
午前 19人、午後 15人 全員日本人
午前の先生は二人時間で異なりました。
午後の先生は一人
グループですることが多く、先生が用意してくれたプリントを使いました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動では大学内にある美術館や博物館、森林浴をしたり大学を出てインタビューをしたりしました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

大学の中にある大きなフードコートや色々なお店が入っているところを利用しました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋__1__人で使用

様子：

奥さん、旦那さん、二人の友人の男性、ガーナ人の留学生の女の子がいました。部屋は広くてルールなどの制限はなく快適に過ごすことができました。ファミリーはとてもいい人で外出した際迷子になったのですが迎えに来てくれて友人のことも家まで送ってもらいました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

留学中に誕生日がありホームステイ先でパーティをしてもらいました。クラスの友人とカナダのファミリーとファミリーの友人が来てたくさんの人にお祝いをしてもらったことです。

● 苦労したこと：

食事が合わなくてとても辛かったです。私は自分でお昼ご飯を作っていたのでお昼に日本からもってきたものを食べたり、日本食レストランで外食をとることが多かったです。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

私のアルバイト先は外国人が多く今まではわからないことが多かったが帰国後は理解することができたため少しは向上したと感じた。

2) 専門知識の向上：

授業内で博物館に行って説明を受けたり、ファミリーから話を聞くことで知らなかったカナダについてを知ることができました。

3) 自己成長など：

ファミリーに守られている環境ではあったが海外という言葉の通じない場で生活をするということができたことはいい経験になりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	96万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		1万7千
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		8万
7	個人的な買い物		5万
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1から8の合計)		0
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記9から10を引いた額)		109万7千



