

BOSEI フォルケホイスコーレ・留学報告書

学部学科・研究科専攻	文学部 英語文化コミュニケーション学科		留学時学年	2年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei フォルケホイスコーレ
期間	2026年2月15日 ~ 2026年3月17日			
	短期	・ 中期	・ 長期	計 1ヶ月
※○で囲んでください。				

【1】参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 14時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：football, bushcraft, Eikaiwa - Denmark vs Japan, volleyball, Body & Mind, Mixed ball games, taekwondo, community class, photo trips, Eikaiwa - Cultural Exchange

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~10時30分	football	volleyball	football	Photo trips	Mixed ball games	free	free
10時45分~12時15分	Bushcraft	Body & mind	taekwondo	Photo trips	Eikaiwa	free	free
14時10分~15時40分	Eikaiwa	Mixed ball games	Community class	taekwondo	free	free	free

【2】クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 授業ごとによって人数の差はありますが、大体15人程度。デンマーク人6割、日本人2割、その他2割。授業方法は日本と大差ないが、生徒が見本となって教えることもあり、どうやったら上手くできるか丁寧に教えてくれる。

【3】課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

留学期間中に行くコペンハーゲンでの活動では日本人とBoseiの人が混合のチームを作って観光をしたり、

写真を撮ったりして行きたいところを巡る事が出来る。現地に着いて次の日には近くの街プレストまで歩いて行く活動もある。週末は各々が過ごしたいように過ごせる。学校では基本的にはどの施設も使用可能なのでジムや体育館で体を動かしたり、ガーデンルームという憩いの場でビリヤードやトランプしたり、まったりして過ごすことが出来る。自分は個人的にコペンハーゲンに2回行って周りきれなかった観光名所や食べられなかったご飯を食べたり出来る。Bosei の人も週末は自由行動なので誘って一緒に行ったりしました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ジム、体育館、ガーデンルーム、ダイニングホール、サウナ、プール

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋2人で使用

様子：シングルベットが部屋に入って左右に1個ずつとその奥に小さい勉強机が1つ。ベットの手前にはクローゼットがある。壁は薄いので廊下の声はかなり聞こえる。SUBU やサンダルなどの屋内屋外で履けるものがあると便利。洗濯物は乾燥室があるが匂いが気になる人や他人に見られたくないものは部屋干しが良い。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

- Bosei の人は日本のことが好きな人が多いのでみんなフレンドリーに話しかけてくれたりコミュニケーションをしてくれるので楽しかった。
- Bosei の友達二人とほぼ毎日サッカーをしたこと。体育館や学校近くの天然芝でボールを蹴ってました。

● 苦労したこと：

- assembly (集会) があってその中での伝達事項などが聞き取れなくてどんな情報が共有されたのかあまり理解できなかったこと。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

聞く力も話す力も格段にはないが向上できたと思う。

2) 専門知識の向上：

テコンドーの型（攻めや守り）など一から学べたり bushcraft では濾過装置を一から作って湖の水を綺麗にする授業で濾過の仕組みを学べたり、photo trips ではカメラのフレームやアングルの使い方を学んだ。

3) 自己成長など：

言語力も人間力も全てにおいて成長できた留学でした。異なる環境に身を置いて慣れないことだらけでしたが嫌になることも多かったですが、めげずにやって良かったと思います。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

金額面や場所の違いはあれど日本語が話されていない環境に飛び込むこの経験はかけがえのない一生の経験になります。今はまたデンマーク行きたいと思うほどデンマークのことが好きになりましたし、Boseiの友達に会いたいとすごく思いますし、本当に大切なものを得られました。寮生活の中で生活の全てを共にする仲間と一緒に過ごせて心から良かったと思いますし、あれしなかったなとかこれやりたかったなとか帰国してから思うことは多くあります。でも留学前と留学後では英語に対する価値観や考え方が大きく変わって行って後悔はありません。大学生だからこそ経験できるこの機会を逃さないようにしてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	44万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	
4	教材費		0円
5	保険代		18030円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		5万円
7	個人的な買い物		7万円
8	その他（ ）		0円
9	留学に関する費用（1から8の合計）		578,030円
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0円
11	留学に関する費用総額（上記9から10を引いた額）		578030円

