

ウーロンゴン大学・留学報告書

学部学科・研究科専攻	経営学部経営学科		留学時学年	2年
留学先	国	オーストラリア	大学/機関	ウーロンゴン大学
期間	2026年 2月 21日 ~ 2026年 3月 21日			
	短期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：週で5時限
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~12時半	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

自分のクラスは20人ほどで日本人のみのクラスだったが、ホームステイ先が一緒の友達のクラスは、中東や東アジアの留学生がクラスにいたと言っていた。授業は主にスピーキングとリーディングに重きを置いており、スピーキングではクラスの人とペアになって、あるテーマについて考えプレゼンを行ったり、リーディングではオーストラリアの文化的背景に関する文を読んだり動画を見て知識を得た。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末はシドニーやウーロンゴンの観光がメインで、同じ大学のメンバーと共に時間を過ごすことが多かった。また、自分のホームステイ先がキリスト教の家庭であったため、教会に連れて行ってもらい礼拝を行うこともあった。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

図書館、昼食時に店売をよく利用した。またキャンパス内にコンビニのようなものがあったので、そこも物や食品を購入するときに利用しました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：自分のホームステイ先は一家庭に二人滞在する形であったため、バスや電車の時間を協力して調べたり、夕食の際は相方、ホストマザーと一緒に団欒を楽しんだ。一人の時間では、授業で録音した音声を聞いてどのようなことを話していたのか振り返ったり、わからない単語を調べたりして、疑問をなくす時間に当てていた。息抜きとして日本にいる友達とビデオ通話をしてお互いの進捗を伝え合ったりした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：自分の伝えたいことが英語を通して伝わった時は嬉しかった。また自分の知らない表現や単語・オーストラリアのスラングなどを知ったりと、新たな学びを得る楽しさを感じられた。課題活動では、建物の構造や様式をみて景観を楽しんだり、日本との違いや異文化社会を感じられ、どこに行っても学びが得られる環境が充実していて楽しかった。
- 苦労したこと：最初は一単語の英語を発することすら緊張していて、かつホストマザーの英語もフィリピン出身だったので訛りがあって全く聞き取れず、一週間でホームシックになりかけた。また、バスが定刻通りに来なかったり、早く来すぎることもあり、乗れないことも多々あった。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：最初に比べ向こうでよく使われている表現や単語を知って覚えることができたと思う。また、自分の部屋で街中に出てきた自分の知らない単語を調べて使えるようにしたことで英語で話せることの範囲を広げることができた。
- 2) 専門知識の向上：授業でオーストラリアの文化的背景や歴史について詳しく学んだことによって、街中で授業で扱った資料と同じものを見かけた時に、身につけた知識と結びつけることができた。
- 3) 自己成長など：何よりも、一単語すら話すことに緊張していた自分がある程度の会話ができるまで成長したことというのは自分の中での1番の自己成長であったと思う。加えて、新しいことにできるだけ多く挑戦するということを留学する前から目標として掲げていて、前まで怖がって逃げていたけど、新しいことに挑戦する勇気とその意味を見出すことができた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

最初は自分の思っている以上に現地での対応力の無さと無力さを感じたけど、最終的には自分の成長がは

っきりと鮮明に実感できることが何よりも留学を経験してよかったなと思えるところです。そして、日本とは文化も歴史も違うので、自分の視野が広がりより世界を知ることができると思います。ぜひ現地へ足を運んで、沢山の経験を積んできてください！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	720,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		20,000
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		80,000
7	個人的な買い物		70,000
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		890,000
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		890,000

