

# BOSEI フォルケホイスコーレ

## 留学報告書

|            |                         |       |       |                  |
|------------|-------------------------|-------|-------|------------------|
| 学部学科・研究科専攻 | 文化社会学部ヨーロッパ・アメリカ学科      |       | 留学時学年 | 1年生              |
| 留学先        | 国                       | デンマーク | 大学/機関 | BOSEI フォルケホイスコーレ |
| 期間         | 2026年2月15日 ~ 2026年3月17日 |       |       |                  |
|            | 短期                      | 中期    | 長期    | 計1ヶ月             |
|            | ※〇で囲んでください。             |       |       |                  |

### [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

#### 【時間割】

| 時間          | 月    | 火          | 水       | 木     | 金          | 土    | 日    |
|-------------|------|------------|---------|-------|------------|------|------|
| 9時～10時30    | サッカー | バレーボール     | サッカー    | 写真を撮る | ミックスボールゲーム | Free | Free |
| 10時45～12時15 | 理科   | Free       | テコンドー   | 写真を撮る | 英会話        | Free | Free |
| 13時20～13時50 | 歌の時間 | 歌の時間       | Free    | Free  | ミーティング     | Free | Free |
| 14時10～15時40 | 英会話  | ミックスボールゲーム | ニュースタイム | テコンドー | Free       | Free | Free |

### [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等  
 クラスの人数は20人。8割デンマーク人。スポーツができる先生で、会話をしながら楽しくやる。

### [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

コペンハーゲンと言う大きな街に友達とショッピングをしたり、ご飯を食べたりした。近くの街にも散歩をした。学校の近くでスポーツをしたりした。

#### [4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

体育館、ジム、サウナ

#### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：ゲームをしたり、共有スペースや様々な部屋があるから、そこで色々な国の人と会話をして仲良くなった。ご飯を食べる所はとても広い。朝ご飯に間に合わなくても、パンやフルーツがずっと置いてあるから安心。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

##### ● 楽しかったこと：

暇なときにスポーツをしたり、外国人たちと触れ合うこと。コペンハーゲンにショッピングに行くこと。仲良い友達と夜に映画を見たこと。

##### ● 苦労したこと：

英語をどうにかして伝えること。相手が話していることを理解すること。最初の方はこれらに苦戦した。

#### [7] 留学の成果について教えてください

##### 1) 語学力の向上：

たくさん外国人と話して、今でも電話などやり取りをしていて、一人でも勉強をしているからレベルが上がっている。

##### 2) 専門知識の向上：

スポーツや英会話を通して外国の文化を理解することができた。

##### 3) 自己成長など：

英語能力、価値観、考え方、行く前より広い視点から色々なことについて考えられるようになった。外国人と話すことで色々な刺激がもらえる。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

まずいろいろな人に話しかけて英語力を伸ばす。日本人とあまりつるまずに1ヶ月を大切に過ごす。話しかけないと楽しくないし、何も成長しないから、自分からガツガツいくことがとても重要。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

| 内訳 |                                    | 金額<br>(留学時の日本円) |
|----|------------------------------------|-----------------|
| 1  | 短期留学者のみ<br>旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他） | 470000          |
| 2  | 中期・長期留学者のみ<br>フライト代                | 0               |
| 3  | 中期・長期留学者のみ<br>滞在費（寮費・ホームステイ代など）    | 0               |
| 4  | 教材費                                | 0               |
| 5  | 保険代                                | 30000           |
| 6  | 私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）            | 30000           |
| 7  | 個人的な買い物                            | 80000           |
| 8  | その他（ ）                             | 10000           |
| 9  | 留学に関する費用（1から8の合計）                  | 0               |
| 10 | 受給した奨学金（奨学金名： ）                    | 0               |
| 11 | 留学に関する費用総額（上記9から10を引いた額）           | 0               |

