

ブリティッシュ・コロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	経営学部経営学科		留学時学年	2年
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュ・コロンビア大学
期間	2026年 1月 4日 ~ 2026年 3月 22日			
	短期	・ 中期	・ 長期	計 3ヶ月
	※○で囲んでください。			

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：
最初の2ヶ月→ EAP500 Reading & Writing , Speaking & Listening
最後の1ヶ月→Aspire Intensive600 Integrated Skills , Project

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8:30~12:00	○	○	○	○	Free	Free	Free
13:00~14:45	○	○	○	○	Free	Free	Free

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9:00~12:30	○	○	○	○	○	Free	Free
13:30~15:45	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

EAP クラスでは、日本（東海大学）からきた学生7人、メキシコ人、韓国人、トルコ人の10人でした。担当の先生はカナダ人で日本在住経験のある先生でした。教材は3冊（2冊）購入し、それとプラスで配られるプリントを活用して授業を進めて行きました。このコースはアカデミックなのでテストと課題によって成績が決

まります。Aspire クラスでは 20 人日本から来た学生でした。このコースでは教科書の購入が不要なく、配布される資料が全てでした。午後の授業はプロジェクトクラスなので週に一回プレゼンテーションをするという授業でした。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

Aspire の午後の授業プロジェクトクラスで UBC の学生や現地のコミュニティーセンターに行ってインタビューを行ったりし、それを元にプレゼンテーションをしました。また、UBC にはたくさんの大きな博物館があるので、授業中に行くこともありました。先生から与えられた課題を博物館を回りながらクイズ形式でやったり、フィードバックをクラスメイトと行ったりしました。バンクーバーは小さい都市なので、授業後に時間があるときは友達と観光に行ったりご飯を食べに行きました。週末にはホストファミリーと出かけたり友達のホームパーティーに行くこともありました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

EAP コースは課題が多いため授業後や週末に UBC 内の図書館に行き課題をしたり勉強して過ごしました。また、NEST という学生堂のような場所があり、カフェや飲食店もたくさんあるので授業後にコーヒーを買い友達と話していました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1__人で使用
様子：

私のホストファミリーは、ホストマザー、ファザー、4 歳児の男の子、一匹の犬と一緒に暮らしました。地下、1 階、2 階からなる一軒家でした。私は 2 階にある部屋と洗面所、トイレ、シャワールームを一人で使いました。食事は 18 時から夕食を必ず家族と共に食べて、昼食を夕飯のおかずを次の日の弁当用に詰めて、翌日学校で温めて食べていました。朝食は冷蔵庫にいろいろあるのでなんでも食べて良いスタイルでした。ホストペアレントは仕事に忙しく、子供の学校の送り迎えや習い事の送り迎えなどがあったため、平日の食事は家政婦が用意していました。土曜日にはホストファザーがステーキなどを作り、日曜日にはホストマザーが作っていました。私はホストファミリーと外食やドライブなどと一緒に出掛けていましたが、宿泊先によっては食事

がただ置いてあり学生だけで食べたりホストファミリーに会うことがほとんどなかったと述べていたクラスメートもいました。私のホストファミリーは私のことを娘のように接してくれて特に時間制限やルールもありませんでした。洗濯は日曜日のみでした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

- ・クラスメイトのステイ先で開かれるホームパーティに招かれみんなで歌ったりゲームをしたりしたこと。
- ・放課後にクラスメイトと観光しに行ったりカフェに行ったりしてたくさん話したこと。
- ・バスツアーで3泊4日ロッキーマウンテンという山脈地帯を観光したこと。
- ・日本（東京）では味わえない自然を満喫したこと。

● 苦労したこと：

- ・最初の1.5ヶ月ほどは自分の英語力が足りなかったのと周りについていけなかった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

語学力は全般的（4技能）に向上したと言えます。特にスピーキングとリスニングは最初の1ヶ月に比べぐんと伸びたと思います。

2) 専門知識の向上：

最後の1ヶ月のプログラムでは週ごとにテーマが決まっており、それについて学習しディスカッションをたくさんしました。特に自然や環境の保護問題について知識が身につき、それが他人事ではないことに気づき深く考えることになりました。

3) 自己成長など：

元々自分から人に声かけたり積極的に発言できる性格ではなかったですが、この留学を通じて一人で自信を持って人に聞いたり話しかけたり授業中に積極的に発言できる人間となりました。特に日本に帰ってきて、大学が始まってその成長を実感しています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

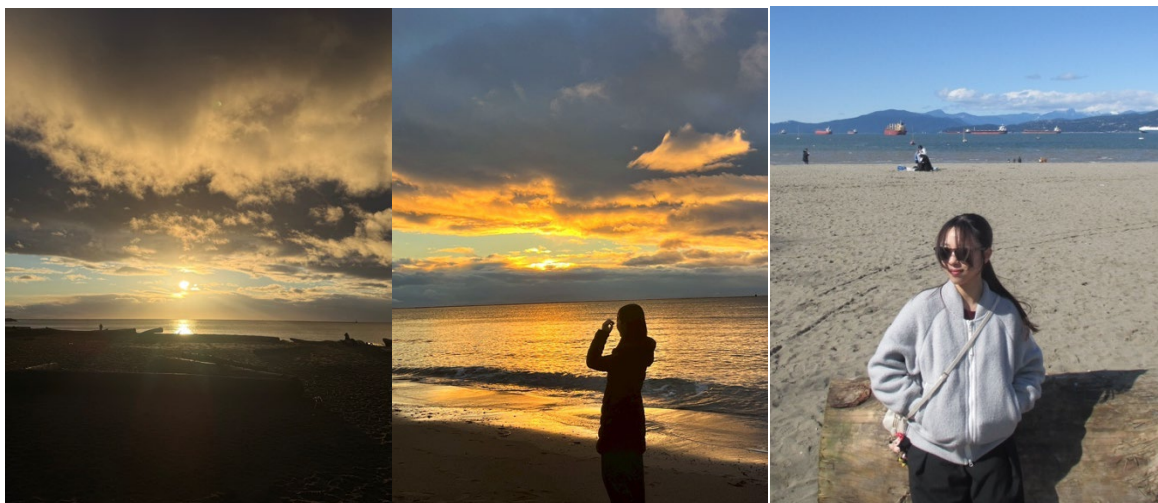
留学が決まった時点で英語の勉強はある程度しておいた方がより成長できると思います。特に英単語を復習したり勉強するべきだと思います。また、物価が想像以上に高いので十分な金額を口座に入れて渡航するのが良いと思います。そして、何をするにおいてもポジティブマインドがとても大切だと思います。人によりますが、たくさんの試練や落ち込む機会、ストレスに感じるが多くなると思うのでその覚悟を持った上で渡航するのが良いと思います。人生に2度ないとしても楽しく貴重な思い出となるので悔いのないよう準備もしっかりすると良いでしょう！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	35万
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	63万
4	教材費		3万
5	保険代		7万
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		10万/月
7	個人的な買い物		20万
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		157万
10	受給した奨学金(奨学金名: 国際交流奨学金)		10万
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		147万

[10] ホームページに掲載する留学中の写真を貼り付けてください。(複数枚可)

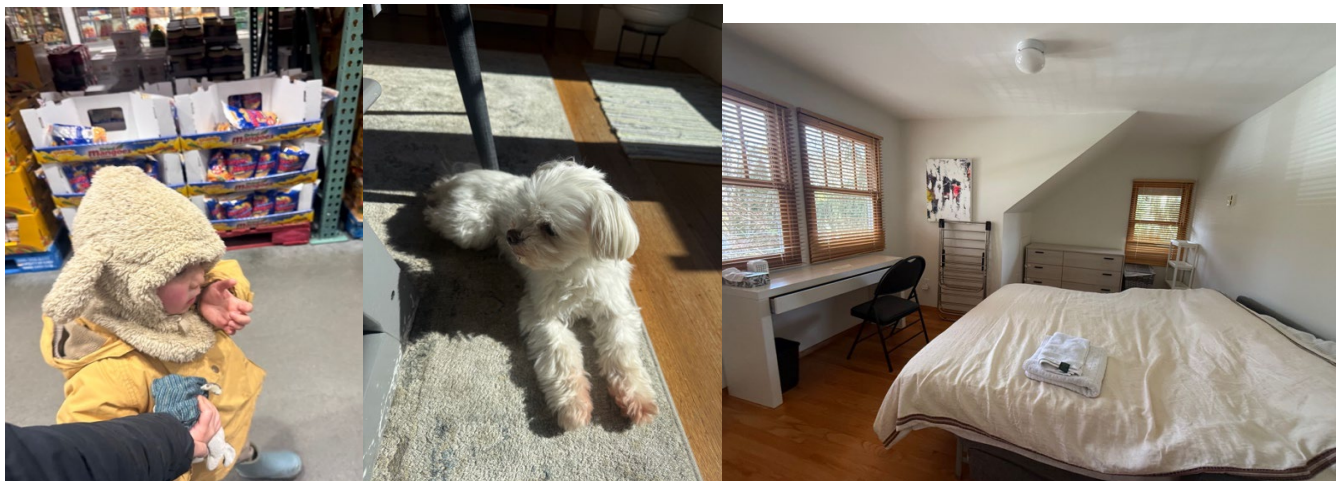
※寮や授業、ホームステイ先など、なるべくご自身が映っている写真をお願いします!



→ カナダのビーチ



→ UBC のアイスホッケー観戦



→ ホストファミリー・自分の部屋



→ コース終了後先生とクラスメイトとの写真・授業中プレゼンの様子



→ 3泊4日 Rocky mountain tour(バスツアー)