

BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	農学部農学科		留学時学年	2年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	フォルケホイスコーレ
期間	2026年2月15日 ~ 2026年3月17日			
	<input checked="" type="radio"/> 短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：12 時間 90分
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：Kayak polo Bushcraft Eikaiwa
Ceramics Cardio Japanese Text Tree Climbing Community Class

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~10時30分	○	○	Free	○	○	Free	Free
10時45分~12時15分	○	○	○	○	○	Free	Free
14時10分~15時40分	○	○	○	Free	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 クラス人数は20人程度で、担当の先生はデンマーク人で日本語を話す事ができる先生もいた。
 授業は最初の週に自分できめる事ができる。カヤックブルや陶芸など体験を通して学びを得る授業がメインで英会話などデンマーク人と一緒に語学について学ぶ座学の授業もある。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

先生や生徒が企画しているクラブがあり、サウナクラブやドローイングクラブに参加した。サウナクラブでは主催している生徒がアロマを作ってローリュウをしてくれたので本格的なサウナを体験する事ができました。ドローイングクラブでは各々が自分の描きたいキャラクターなどを決め自由に絵を描いていた。週末は、先生たちが企画したイベントに参加して別の都市で観光したり、デンマーク人と映画を見て過ごす事ができる。自分で行き方を調べてコペンハーゲンなどの都市に行くこともできる。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

フォルケホイスコーレの生徒の憩いの場であるガーデンルームを利用していた。そこではみんなでパズルやビリヤードをしていた。寮にはジムがあったのでローイングエルゴメーターやワットバイクを使った有酸素運動やベンチプレスやラットプルダウンなどのトレーニングマシンを使った筋力トレーニングを行っていた。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：一人一人に机・ベット・クローゼットなどの収納できる棚が用意されている。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

陶芸の授業では、自分好みの色とデザインでマグカップを制作する事ができました。また、日本人とデンマーク人でチームを組みコペンハーゲンの名所を巡って写真を撮るチャレンジをしました。デンマークの観光名所を回ることによって文化を肌で感じる事ができました。さらにレゴ発祥の地であるビルンにあるレゴハウスにも訪問する事ができました。たくさんの体験を通してデンマークの魅力を知ることができたのでとても楽しい留学になりました。

● 苦労したこと：

自分の英語力が足りなかったこともあり自分の伝えたいことをうまく話すことが出来なかった。また相手の話している事も聞き取ることが難しかったのでコミュニケーションを取ることに苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

相手の話している事を正確に理解することはできなかったがジェスチャーなどから伝えようとしていないようがある程度理解する事ができた。またカタコトの英語でも相手に伝えることが出来ました。

2) 専門知識の向上：

授業で行った木登り時を行う際のロープの結び方や陶芸の授業でのマグカップをどのように形を作って色をつけるのかなど体験を通して様々な専門知識を学ぶことが出来ました。

3) 自己成長など：

海外で生活することで自分の性格などをより理解することが出来ました。また知らない環境で自分で考えて行動することの大切さを学ぶことが出来ました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

BOSEI フォルケホイスコーレは、他の留学先に比べて英語の重要性は低いと思います。そのため海外に興味はあるけれど英語が苦手だから心配な人でも安心していくこともできる留学先だと思います。デンマーク人は優しいので話しかければカタコトの英語でもコミュニケーションを取ることはできます。1 か月も海外で生活する経験は人生でなかなかできないと思うので迷っているのなら行くべきだと思います。またBOSEIではMessengerというアプリで連絡をとるので渡航前にいれておくのがおすすめです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	44万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		1万円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		2万円
7	個人的な買い物		13万円
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		60万円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		0



