

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科・研究科専攻	文化社会学部文芸創作学科	留学時学年	3年
留学先	国 オーストラリア	大学/機関	ウーロンゴン大学
期間	2026年 2月 21日 ~ 2026年 3月 21日		
	短期 ・ 中期 ・ 長期 ※〇で囲んでください。	計	1ヶ月

【1】参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 20時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時半~12時半	○	○	○	○	○	Free	Free

【2】クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
クラス人数は18名で全員日本人でした。授業は印刷した教材を使用しました。サイコロを使った英語のゲームをしながら学ぶことも多かったです。英語を学ぶこと以外にも、オーストラリアの文化や食を体験出来る授業もありました。

【3】課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末はシドニーに行くことが多かったです。シドニー以外にも、ミナムラポイント公園やウーロンゴンビーチに行って自然を楽しむことも多かったです。

【4】よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ウーロンゴン大学内にある食堂にはよく行っていました。様々な国の食べ物が楽しめますし、スーパーやウーロンゴン大学のグッズが売ってるお店もあるので、その場所だけでも楽しめます。

【5】宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：シャワーの時間は決まっていませんでしたが、水を大切にしているとホストマザーからよく言われていたので10分くらいで済ませていました。寝る時間が早いので夜の9時半までにシャワーとドライヤーを終わらせるルールでした。門限等は特になく、15時までに夜ご飯がいるのかどうか連絡を入れていました。洗濯の回数等は決まっておらず好きな時にさせてくれていました。ホストマザーが中国人だったので、中国の食事を食べていたためお米が恋しくなることもなかったです。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：体験したことのないことや、行ったことのない場所に行くことはとても楽しかったです。また、日本だと予定が詰まっていますが、オーストラリアでは時間に余裕があったので何も考えずにボーッと海の音を聞くのも癒されました。自分の経験値が上がることにより、価値観や将来への願望も変わりました。日本にいたら気付けなかった日本と自分の小ささにも気づけたいい機会でした。
- 苦労したこと：日本人のみのクラスだったり、ホームステイ先のホストマザーが英語が苦手だったり、思った以上に英語が学べる環境ではなかったため、経験値をあげる方に視点を変えるまではなんのために来たのかと頭を悩ませました。家の中に虫がよく出たので、ホストマザーに虫が苦手な対策して欲しいと伝えるのが大変でした。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：日常生活で必要最低限な語学力は身につきました。また、リスニング能力が1番上がったと感じています。
- 2) 専門知識の向上：オーストラリアについて詳しくなりました。
- 3) 自己成長など：オーストラリアの人は早寝早起きの習慣があるので、生活習慣が整いました。初めて行く場所で起こるトラブルにも、現地の人に話しかけて解決できるようになりました。なにより、自分に自信がつけました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学先で英語が伸びるか、経験値が上がるか、楽しく過ごせるのかも全て自分で変えられます。大きな壁を越えられないと思った時は、視点を変えて見てみると意外と簡単に解決できたりします。楽しい事ばかりではないのは確かですが、確実に自分の力になります。のびのびと楽しんでくださいね！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	750000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		13000
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		40000
7	個人的な買い物		30000
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		833000
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		833000

