

ブリティッシュコロンビア大学

留学報告書

| | | | | |
|------------|-----------------------|-------|-------|----------------|
| 学部学科・研究科専攻 | 経営学部経営学科 | | 留学時学年 | 2年生 |
| 留学先 | 国 | カナダ | 大学/機関 | ブリティッシュコロンビア大学 |
| 期間 | 2026年2月22日～2026年3月21日 | | | |
| | 短期 | 計 1ヶ月 | | |

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 2 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|-----|-----|------|
| 例) 9時～13時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free |
| 9時～12時30分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | フリー | フリー |
| 13時30分～15時45分 | ○ | ○ | ○ | ○ | フリー | フリー | フリー |

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 20人ほど、全員日本人、Hamad・Jifri先生 Choi・June先生
 午前中は基本的な文法や発音、日常英会話などの授業
 午後はアクティビティメインの授業で現地の学生に英語でインタビューして、外に出て課題をなどに取り組む。また後半はダンス踊ったりして、かなり楽しい。後半は午前午後ともに外で授業をすることが多かった。
 教科書は自分のクラスは必要がなかった。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動は、グランビルアイランドという観光名所に行き外国人観光客にインタビューする。
 毎週金曜日に現地学生との交流イベントがあり、英語を実際に話す。現地学生は日本語を勉強して、自分たちが教えるイベントがある。（そこで話した女子学生と仲良くなって食事に行きました）
 週末は家にいるのがもったいないので友達と外に出て観光して、ごはんを食べながらお酒を飲んだりした。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

AMS student nest という施設でピザを売っていたり、コンビニなどがあり非常に使いやすい。ウォーターフロントというバンクーパーの上の方にある都市でお土産やショッピングがしやすい施設でいくつも日本食レストランなどがある。留学にきて一週目の週末で「Guu with otokomae」という日本人が経営しているレストランがあり、そこでカナダのチップなどを教えてもらった。チップを調べることもいいが、直接現地の日本人におすすめなどを聞いたほうが良い。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：ホームステイ先は学生が 4 人で一緒の家で暮らしていてそれぞれ一つずつ部屋が用意されていた。ファミリーはお母さんが基本一人で過ごしてお父さんは仕事であまり家にいなかった。そして犬が一匹いた。お母さんの料理がとてもおいしく不満一つなく快適に過ごすことができた。また英語を話す練習にもなるので、積極的に話しかけた方がいい。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

全部、毎日本当に楽しかった。現地学生に英語で話しかけて内容が伝わったときの気持ちよさははんばなかった。後悔一つせずに存分に楽しむことができた。エピソードをあげると、カナダのバンクーパーにはアイスホッケーのチームが有名で自分たちが見に行った試合で延長の末に逆転勝利を収めていて非常に盛り上がり楽しかった。

● 苦労したこと：

最初はヒアリングが大変だった。全く聞きとれないしそのあとのアンサーも短い単語でしか、返せなかった。最初は不安だったし、とても苦労した。

カナダではチップの文化があり、会計の金額より少し多めに払うのがマナーになっている。(100 ドルだったら、大体 120 ドル払うとチップ含めた金額となる。

大学に行くとき基本的にバス移動になるが、かなり運転が荒いので、スピード感と揺れに慣れるのが大変だった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：英文を日本にいたときよりもスラスラ話せるようになった。

2) 専門知識の向上：英文の作り方が分かって日常会話は多少できるようになった。

3) 自己成長など：英語を話す抵抗力が前より減った気がする。ヒアリングがよくなって一人でも会話できるようになった。自分から話しかけられるようになった。相手と会話するとき相手の話してることの意味が分かるようになった。最初の方は一から英語を聞き取ろうとしてなおさらわからなかったが、ところどころの英単語を聞き取りその時の状況や相手が何を伝えたいかを考えてアンサーをしていた。そしたら、だんだんわかるようになり、質問を考えるのにあまり時間がかからなくなった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学不安で迷っている人がいるかもしれないけど迷ったら、行った方がいいです！これは結構マジで。自分は大学在学中海外行ってみたくて思っていて、英語話せないから不安しかなかったけど、4年間の大学生活後悔したくないと思って思い切って留学イベントに応募しました。お金が高くて思う人いるかもしれないけど、正直留学費用以上に行く価値はあります！俺が保証します。現地に行って英語しか聞こえてこなくて不安になると思う。でも積極的に現地の人や、現地の学生に積極的に話しかけてみてください。恥ずかしがらなくていいし、英語間違えてもいいので、短い期間での留学生活後悔したくないなら日本にいるときよりアグレッシブにいきましょう！思ってるより海外の人は優しく、日本人のこと好きな人が多いので、親切に対応してくれます。そして一つ留学で目標作りましょう。自分は現地の学生に声をかけて、誰の助けも求めずに二人でご飯を食べに行くことを目標にしました。実際のその目標を達成して現地の女子学生に食事を誘っておしゃれなレストランに行き2人で食事をしました。このように一つでいいので何かしら目的をもって留学を楽しんでいただきたいです。

最後に留学内でできた仲間は本当に一生の友達になるかもしれないし、新たな出会いとしていろいろな人たちと交流できるので本当にいい時間を過ごせると思います。全力で楽しんで青春の1ページを刻んでください！！！！！！

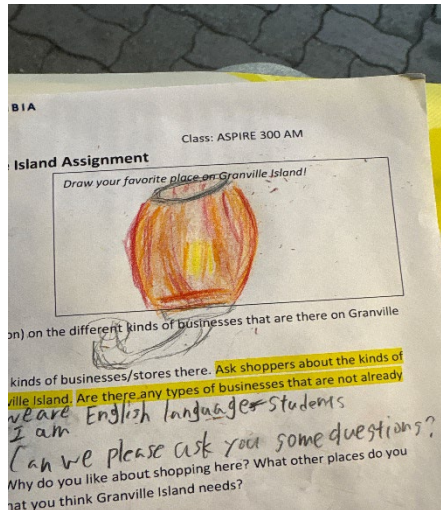
[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

| | 内訳 | | 金額 (留学時の日本円) |
|----|---------------------------|-------------------------|-----------------|
| 1 | 短期留学者のみ | 旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他) | 約100万円 |
| 2 | 中期・長期留学者のみ | フライト代 | 0 |
| 3 | 中期・長期留学者のみ | 滞在費(寮費・ホームステイ代など) | 0 |
| 4 | 教材費 | | 0 |
| 5 | 保険代 | | 0 |
| 6 | 私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等) | | 0 |
| 7 | 個人的な買い物 | | 30万円いかな いぐらい |
| 8 | その他() | | 0 |
| 9 | 留学に関する費用 (1から8の合計) | | 約130万円 |
| 10 | 受給した奨学金(奨学金名:) | | 0 |
| 11 | 留学に関する費用総額 (上記9から10を引いた額) | | 0 |

ブリティッシュコロンビア大学



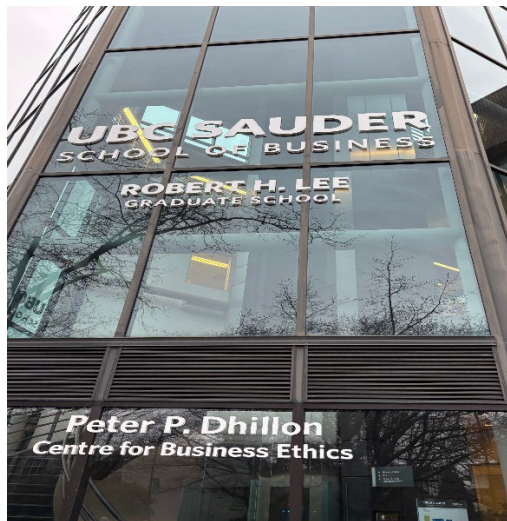
グランビルアイランドでの学校の課題



現地学生との食事



経営学の図書館



カナダの有名な料理「Poutine」

