

ブリティッシュコロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	情報通信学部 情報通信学科		留学時学年	3年
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期間	2026年 1月 4日 ~ 2026年 3月 23日			
	短期	・中期	・長期	計 3ヶ月
	※○で囲んでください。			

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：255 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：英語

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時30分~時	○	○	○	○	Free	Free	Free
13時~14時45分	○	○	○	○	Free	Free	Free
9時~12時30分	○	○	○	○	○	Free	Free
13時30分~15時45分	○	○	○	○	○	Free	Free

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

10人程度の少人数クラスでした。EAPは半分ほどが日本人で、他国の留学生とバランスよく構成されていました。一方、ASPERはほとんどが日本人で、日本人以外は1人のみでした。EAPはアカデミックな内容が中心で、教科書を使いながらリーディングやライティングを重視した授業が行われていました。ASPERは先生が配布するプリントを中心に進められ、発言や課外活動が多く、実践的に英語を使う機会が豊富でした。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

放課後はクラスメイトと食事に行ったり、街を散策したりして過ごしました。週末には観光地を訪れたり、スポーツ観戦に行くこともありました。また、カフェで勉強することも多く、リラックスしながら英語に触れる時間を作っていました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

特定の施設を頻繁に利用することはあまりありませんでしたが、空き時間にはカフェを利用して勉強することが多かったです。また、友人と過ごす際には大学の共有スペースなどで会話を楽しむこともありました。自分のスタイルに合わせて自由に場所を選びながら過ごしていました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋__1__人で使用

様子：

基本的に静かで快適に過ごすことができました。1人部屋だったため、自分の時間をしっかり確保でき、課題や復習にも集中しやすい環境でした。また、共有スペースでは他の留学生と自然に会話が生まれ、英語を使う機会にも恵まれていました。生活面でも大きな不便はなく、安心して過ごすことができました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

現地の友達と出かけたり、スポーツ観戦に行ったことが特に印象に残っています。英語で会話しながら過ごす時間はとても新鮮で、異文化を実際に体験できたことが大きな喜びでした。また、日常の何気ない会話も楽しく、毎日が充実していました。

● 苦労したこと：

最初は英語で自分の考えをうまく伝えられず、とても苦労しました。特に授業中のディスカッションやディベートでは、言いたいことがあっても言葉が出てこない場面が多く、苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

リスニング力が大きく向上し、相手の話している内容を理解できる場面が増えました。また、簡単な会話であれば自分から話せるようにもなりました。

2) 専門知識の向上：

英語で授業を受けることで、内容理解と同時に専門用語にも慣れることができました。英語で学ぶ難しさを感じつつも、理解力は確実に向上しました。

3) 自己成長など：

自分から行動する力や、失敗を恐れず挑戦する姿勢が身につきました。以前よりも積極的にコミュニケーションを取れるようになったと感じています。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

最初は不安や戸惑いも多いと思いますが、積極的に話すことが何より大切だと思います。間違えてもいいので、とにかく自分から行動することで確実に成長できます。また、日本ではできない経験を大切に、一日一日を有意義に過ごしてほしいです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	300000
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	617250
4	教材費		20000
5	保険代		34260
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		80000
7	個人的な買い物		150000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用（1から8の合計）		1201510
10	受給した奨学金（奨学金名：国際交流奨学金）		100000
11	留学に関する費用総額（上記9から10を引いた額）		1101510

