

ウーロンゴン大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	3年
留学先	国	オーストラリア	大学/機関	ウーロンゴン大学
期間	2026年 2月 21日 ~ 2026年 3月 21日			
	短期 ・ 中期 ・ 長期	計 1ヶ月		
	※○で囲んでください。			

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 科目名 (受講した科目を全てご記載ください) : 英語

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時30分~12時30分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラスは10数名程度で、サウジアラビア出身の方一人を除き、全員が日本の方でした。先生はイラン出身の方で、とても聞き取りやすい英語を話されていました。毎回プリントが配られ、文法や英語でのコミュニケーションが中心の授業でしたが、授業自体は中学~高校で学ぶ程度の内容で復習レベルでした。毎週1回、ハイキングなどのアクティビティがありました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

放課後は、ウーロンゴン市内のショッピングモールやビーチで東海大学生や同じクラスの学生と過ごすことが多かったです。週末は、シドニーなどの観光地に行き、オーストラリアの街づくりや建築、自然などについて知識を深めました。ホストファミリーと教会やランチに行くこともありました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

放課後に図書館を利用して、英語や資格取得に向けた自主学習をすることもありました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1__人で使用

様子：東海大学の学生もう一人と同じホームステイ先で、個別の部屋を利用していました。朝食は自分たちで作り、シリアルやトーストなどを食べていました。夕食の時間がホストマザーとの会話の時間でもあり、その日のことや次の日の予定などを話しながら食べていました。毎日ショートメールで帰宅時間をこまめに連絡していましたが、門限などはなく、夜 12 時前の遅くに帰ることもありました。洗濯は週 1 回でした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：シドニーでは、歴史ある建築物とモダンな建築の交わる街並みを体感することができ、海外ならではの景色が素晴らしかったです。また、キュランダ熱帯雨林やグレートバリアリーフなどの世界自然遺産では、日本とは違う生態系にも触れることができました。
- **苦労したこと**：英語が理解できない、話せないというような苦労はありませんでしたが、ホームステイ先と日本との生活の違いで苦労がありました。私のホームステイ先はエアコンが無く、家の中がとても暑かったです。洗濯は週に 1 回ということで、着替えが足りなくなってしまうことがあり、服を現地で購入する必要がありました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：お店やまちなかでは、現地の方に積極的に話しかけるようにしており、現地の方やホストファミリーとの会話が非常に良い経験となり、リスニング・スピーキング共に上達できました。また、ホストファミリーとは「th」や「ea」などの間違いがちな発音の練習を日常的に行っていました。日本ではスマホを使って英会話の勉強をしていましたが、日常的に英語を使う環境に身を置いて生活できたことが非常に良い経験となりました。
- 2) **専門知識の向上**：オーストラリア英語やスラングを学習し、アメリカ英語との違いを学びました。一か月を通して、オーストラリアの文化、歴史、自然、食事などオーストラリアについて広く知ることができました。
- 3) **自己成長など**：留学に行く前は、海外に対して言語の壁や怖さを感じていましたが、実際に 1 か月の生活を終えてみると、何てことないと感じるようになりました。“海外で 1 か月生活した”という経験は、私にとって大きな自信になりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

オーストラリアの方は優しい方が本当に多く、初めての留学、海外渡航にはとてもおすすめです！大学生のうちから日本以外の国で生活するということは、人生において非常に貴重な経験であり、間違いなく大きな自信につながると思います！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	780,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	
4	教材費		
5	保険代		20,000
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		60,000
7	個人的な買い物		40,000
8	その他()		
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		900,000
10	受給した奨学金(奨学金名:)		
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		900,000

