

# オークランド大学

## 留学報告書

学部学科・研究科専攻	体育学部・体育学科		留学時学年	3年
留学先	国	ニュージーランド	大学/機関	オークランド大学
期間	2026年2月7日 ~ 2026年3月7日			
	短期		計1ヶ月	

### [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

#### 【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
8時~12時	○	○	○	○	○	×	×

### [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

- 1クラス20人ほど
- 日本人多め
- 1限目は教科書に沿って勉強
- 2限目はリスニング、スピーキングの練習

### [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

ラグビー観戦、ワイハキ島、スーパーマーケットなど

### [4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

コンビニエンスストア、学校のラウンジ

## [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋1人で使用

様子：

キングサイズくらいのベッドが1つ

勉強できる机が1つ

タンスがあり、1人では十分なサイズのクローゼットが1つ

## [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

### ● 楽しかったこと：

毎日が非日常だった

午後は自由でいろいろな所を回れた

### ● 苦労したこと：

物価が高い。特に食事

海外の方との意思疎通

## [7] 留学の成果について教えてください

### 1) 語学力の向上：

店員さんとの会話は困らなくなった。

よく使うような表現は自然と出てくるようになった。

### 2) 専門知識の向上：

自ら行動すれば学ぶことができる

### 3) 自己成長など：

周りの人が意欲高く、とても感化された。

1人で道を聞いたり成長できた

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

とにかく楽しんでほしいです。

行ける時に行っておくべきです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	82万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		約17000円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		約30万
7	個人的な買い物		0
8	その他( )		0
9	留学に関する費用 (1から8の合計)		約114万
10	受給した奨学金(奨学金名: )		0
11	留学に関する費用総額 (上記9から10を引いた額)		0

