

BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	2年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei フォルケホイスコーレ
期間	2026年 2月 15日 ~ 2026年 3月 17日			
	短期	中期	長期	計 1ヶ月
	※○で囲んでください。			

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~12時	○	○	○	○	○	FREE	FREE
14時~16時	○	○	○	FREE	FREE	FREE	FREE

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
授業によって人数が異なるが、少なくとも15人多くて30人ほど。
デンマーク人が8割。

ペアになって体を動かしたり、コミュニケーションの機会がたくさんあった。みんな優しく教えてくれたので、とても楽しく授業を受けることができた。

ほとんどの授業が体を動かすので、内履き、スポーツウェアは必須。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

放課後はバレーボールクラブやダンスクラブ、サウナクラブに参加したり、ジムでデンマーク人たちとトレーニングをした。

週に一回平日の夕食後にイベントがあり、そのあとにデンマークのケーキなどを食べた。

週末はパーティーがあったり、学校近くの町やコペンハーゲンに遊びに行った。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

スポーツホール、ガーデンルーム、ジム

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋_2人で使用

様子：清潔感があって良かった。収納する場所が多くて助かった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

毎日 UNO、ビリヤードをしたこと。

デンマーク人と日本食を食べたりお菓子パーティーをしたこと。

コペンハーゲンに行って一日中遊んだこと

● 苦労したこと：

外国人の名前を覚えるのに時間がかかった。

給食当番のようなものがある、自分の予定をしっかりと把握する必要があった。

自分の部屋鍵の管理はしっかりした方がいい。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

リスニング力もスピーキング力も向上した。英語での会話がとても楽しく、外国人と喋るハードルが下がった。

2) 専門知識の向上：

陶芸のやり方や、カメラの画角について、デンマークの文化についても知ることができた。

3) 自己成長など：

今までよりも英語が身近なものになったことでもっと英語を勉強したい、喋りたいと思えた。違う国の人たちの生活する中で新しい気づきがたくさんあり自分の考えも成長することができた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

プールに入れたり、サウナに入れたりするので、水着は持って行ったほうがいいと思った。

意外とすぐ日本食が食べたくなったので味噌汁など持って行ったほうがいいと思った。

迷っていたら絶対留学するべきだと思います。私自身留学に行くことにとっても不安を感じていましたが、不安に思っていた時間が無駄なくらいとても楽しい一か月を送ることができました。

Bosei の皆さんはとても優しく、友達も沢山つくることができたし、一日一日が大切な思い出になりました。

また、Bosei は全員寮だったため夜遅くまで喋ったり、コミュニケーションをとる機会が多いと感じました。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	44万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	
4	教材費		0円
5	保険代		0円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		4万円
7	個人的な買い物		16万円
8	その他(SIM)		2万円
9	留学に関する費用 (1から8の合計)		66万円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0円
11	留学に関する費用総額 (上記9から10を引いた額)		66万円

