

ブリティッシュ・コロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	海洋学部海洋生物学科		留学時学年	3年
留学先	国	カナダ	大学/機関	UBC
期間	2025年8月31日 ~ 2026年2月27日			
	中期		計6ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：20.6時間/4d
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：EAP500・550・600

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時半~12時	○	○	○	○	Free	Free	Free
13時~14時45分	○	○	○	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 EAP500/550 は半分以上日本人
 EAP600 は日本人少なめ
 ヨーロッパは少なく、アジア人が多い印象
 先生はどの先生も優しく、英語を学べる環境ではあった

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

友達とハイキング、ランニング、映画、ご飯に食べに行ったりしていました。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

図書館、大学の商業施設(カフェ)

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋1人で使用

様子：大きいベッドに、テーブル、その他タンスなど必要最低限のもののみ

家は大きいですが、セキュリティがしっかりしていないので、部屋に鍵などがある家の方が安心して来たかなと思います。

朝、昼はなし「自分で作るか買う」夜ご飯のみ作ってくれました。お風呂は共有

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：とにかく友達運がよかったです。何にするにしても、いろんな国の友達を作ること
で学べる英語も多いし、何より親友ができ、今でも電話をしたりする仲になりました。カナダは自然
が多く、ハイキングやスキーなど充実しているので、ハイキングや海辺のランニングなどで体を動か
すことが本当に楽しかったです。
- **苦労したこと**：ホームステイ先で一番ストレスが溜まるのかなと思いました。自分たちが当たり前の
価値観が向こうにとっては、当たり前ではないので、とにかく何でも伝えまくることで少しでも改善
されれば良いなという少しの希望をもっていました。ここは運だとは思いますが。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：リスニング力の向上
- 2) **専門知識の向上**：600以降は、かなりアカデミックな内容であるので、経済や、環境、ビジネスなど
様々な専門的な知識を学びました。海外大学生に必要なエッセイの書き方、グラフの読み取り、スキミ
ングの方法など学びました。
- 3) **自己成長など**：運動能力、単語力、コミュニケーション能力が上がりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

三年の秋セメスターから行ったので、就活と重なり大変ではありましたが、もちろん行けるなら早いうち
に行き、いろんな経験をすることで、人として強くなるのではないかなと思いました。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	180,000
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	1,200,000
4	教材費		60,000
5	保険代		60,000
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		600,000
7	個人的な買い物		100,000
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		2,200,000
10	受給した奨学金(奨学金名:)		200,000
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		2,000,000

