

BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	文学部英語文化コミュニケーション学科		留学時学年	2年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間	2025年 2月15日 ~ 2026年 3月 17日			
	短期	中期	長期	計 1ヶ月
※○で囲んでください。				

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例)9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~10時 30分	Football	Volleyball	Football	Brazilian Jujutsu	Mixed Ball Games	Free	Free
10時45分 ~12時15分	Bushcraft	Body & Mind	Taekwondo	Retro Gaming	Eikaiwa	Free	Free
13時20分 ~13時50分	Assembly	Assembly	Free	Assembly	School and Group Meeting	Free	Free
14時10分 ~15時40分	Eikaiwa	Mixed Ball Games	Community Class	Taekwondo	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

- ・1クラス約20人前後
- ・国籍割合…デンマーク人4割・その他ヨーロッパ国籍2割・日本人2割・北南米国籍2割

- 担当教員…デンマーク人の先生で若い先生が多く、1人が複数の授業を受け持っていた
- 授業方法…スポーツの授業では初めにウォームアップをして、そのあとに試合形式を行う形式。(色々な国籍の人がいるので英語で説明してくれる)
- 国籍関係なく色々な人とチームになるので英語を話す機会もあり、異文化理解に繋がる。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

- 仲良くなった外国人と町や市街に行ったり、体育館などで一緒にサッカーをしたりする時間が多かった。
- 日本食を作って食べてもらったり、相手の国の料理を食べたりなど

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

- 体育館
- サウナ
- サッカーグラウンド

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：ご飯はみんなで集まって食べ、週に3回掃除の時間がある。部屋にはベッド、クローゼットといった基本的なものが置いてある。洗濯は洗濯室があるためそこを使用し、すぐ隣に物干し部屋がある。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

海外の友達とサッカーをしたり、料理を作りあったりしたこと。
また日常会話のようなたわいもない話を外国人とするのがとても楽しかった。

● 苦労したこと：

最初は英語が全く話せなくてとても苦労した。
また生活面では水が硬水のため、体に合わないことがあった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

日常会話ではコミュニケーションをとれるくらいまでは成長した。

2) 専門知識の向上：

異文化の理解や多国籍の人とのコミュニケーションをどうやってとるかを学ぶことが出来た。

3) 自己成長など：

一番の成長は海外の友達ができただこと。この経験は人生においての財産だと思うし、何より異文化に触れたことにより今まで知らない世界を知ることが出来た。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学をするなら早くし始めることをオススメします。行く前と行った後では学校生活も日常生活も大きく変わります。そして留学に行ったら間違いや失敗することを恐れずに何事にも積極的に挑戦すれば、とても濃い経験に繋がると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	44万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		2万7千円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		3万円
7	個人的な買い物		8万円
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1から8の合計)		57万7千円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記9から10を引いた額)		0

