

# モンクット王ラカバン工科大学

## 留学報告書

学部学科・研究科専攻	建築都市学部 土木工学科		留学時学年	4年
留学先	国	タイ	大学/機関	モンクット王ラカバン工科大学
期間	2026年2月12日～2026年3月12日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。	計 1ヶ月		

### [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 2 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

#### 【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
10時～12時	Free	Free	Free	○	Free	Free	Free

### [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等  
毎週木曜日に、ともに本プログラムに参加した学生と二人で、指導教員の講義に参加した。  
また、10名ほどの学生有志とともに、教授の指導の下、バンコク主要都市の現地調査を実施した。  
加えて、教授の紹介の下、交通コンサルにお邪魔し、実際の仕事風景を見学した。

### [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

タイ人の友人に観光地を案内してもらっていた。  
また、タイ人の友人宅に招待していただき、生活慣習や食文化を学んだ。

### [4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

- ・ kmitl の教授に用意していただいた研究室
- ・ 研究室近くのカフェ

## [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：

部屋には、ベッド・冷蔵庫・デスク・ロッカー・トイレ・シャワー（ユニットバス）が備え付けられています。

洗濯機・乾燥機は共有スペースに設けられている。

キッチンがないため、基本的に食事は外でとるか、寮近くのセブンイレブンで買ってくる。

## [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

### ● 楽しかったこと：

- ・タイ人の友人ができ、食事や遊びをともにした。
- ・大学内で毎週火曜日と木曜日に開かれるマーケット
- ・観光地巡り

### ● 苦労したこと：

- ・大学の外では英語が通じないことが多く、コミュニケーションに苦戦した
- ・生活慣習や食文化など、日本文化とのギャップへの適応
- ・熱中症や食中毒への注意（体調管理）

## [7] 留学の成果について教えてください

### 1) 語学力の向上：

はじめは英語での日常会話に苦戦していたが、後半には簡単な会話ならこなせるようになった

### 2) 専門知識の向上：

世界一の渋滞大国とも呼ばれるタイが、現在の状況に至った経緯や渋滞大国となった要因を講義していたが、自らの知識・専門性が深まったように思う。

### 3) 自己成長など：

異国の人々との交流を通じて、自ら積極的にコミュニケーションをとる姿勢が身についた。また、kmitl にはタイ人だけでなく、様々な国の留学生在籍し、多様な文化に触れることができた。

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

タイの人々は皆優しいので、怖がらずに積極的に交流すると新たな発見があるかもしれません！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		27,470
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		40,000
7	個人的な買い物		35,000
8	その他( esim )		6,990
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		109,460
10	受給した奨学金(奨学金名: )		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		109,460



