

ブリティッシュコロンビア大学

報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	3年
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュ コロンビア
期間	2026年1月5日～2026年3月22日			
	短期	・ 中期○	・ 長期	計 3ヶ月
※○で囲んでください。				

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 274 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：英語

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時30分～3時45分	○	○	○	○	free	free	free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラス人数 10人 国籍七割日本人 授業方法、二つで分かれている 朝は reading writing 午後は listening, speaking

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

友達とハイキングやスキーしに行きました。美味しい食べ物もたくさん食べました。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

学校の図書館や近くのジムによく行っていました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋____1人で使用

様子：僕のホームステイ先ではホームメイトが一人で協力しながら留学学生生活を楽しみました。日常で必須な道具や電子機器は全て揃っており、苦労は一切ありませんでした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

とにかく、初めてを体験したことです。

他の国に行くと、母国では体験できないこと、見られないことが沢山あります。そのような事に積極的に自分から関わりに行ったり、見たりした事が留学を通して、自分のためになったとも思いますし、楽しかったです。何より多国籍で多種多様な人々が集まる環境で、友達を作れた事がよかったですね。

● 苦労したこと：

もちろん、楽しかった事につながるのですがいろんな人と関わる事は、自分と違う価値観を持った人、性格、バックグラウンドの人と出会います。そのような人と関われる機会が沢山あって楽しいとともに、そのプロセスの中で苦労する部分は、多々ありました。相手を理解する、それを新たな知識として取り入れることを学びました。苦労した事は、沢山ありましたが、苦労したほど楽しかったです！

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

言語力の向上は、自分でも感じられるくらい成長したと思います。

2) 専門知識の向上：

専門知識の向上というよりは、幅広い分野を学ぶ事ができました

3) 自己成長など：

自己成長に関しては、とても成長したと思います。もちろん言語もそうですが、人として、成長した気がします。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学をする事は、楽しいし、今までに経験してこなかった事を経験できます。だけど、辛い部分の方が僕的には、多かったです。不慣れな生活、言語、全てが新しいものです。だけど、全て終えたときには、言語ももちろん人として成長できると思います。留学は、色んな事を学べる機会です。そのような経験は、この先の人生でかけがえないものになります。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	16
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	66万
4	教材費		2万
5	保険代		1.5万
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		5万
7	個人的な買い物		6万
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		96.5万
10	受給した奨学金(奨学金名:)		10
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		86.5万





