

ウーロンゴン大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	文化社会学部・北欧学科		留学時学年	1年
留学先	国	オーストラリア	大学/機関	ウーロンゴン大学
期間	2026年 2月 21日 ~ 2026年 3月 21日			
	短期		計 1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：70時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）： English Programs

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
8時半~10時半	○	○	○	○	○	Free	Free
11時~12時半	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

20人ほどでほぼ皆日本人だった。1人だけ日本の大学に通っている中国人がいた。先生は月曜日火曜日担当と水曜日~金曜日担当という2人の先生がいた。

授業はスピーキング、リーディング、ライティング、リスニング全て勉強し、周りとのコミュニケーションをとるゲームも多かった。使用教材は先生が用意してくれたプリントを使った。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

大学の授業でバスで動物園に行った。また近くのボタニカルガーデンや近くの海岸に徒歩で行き、自然を学んだ。

週末はルームメイトとシドニーに出で一しょにショッピングをしたり、観光したり、アクティビティをしたりした。

また1人でオーストラリアに住んでいる日本人の友達に会ったり、高校生の頃にホームステイを受け入れたオーストラリア人の友達の家に泊まらせてもらったりもできた。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

大学のコンビニやカフェテリア

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋1人で使用

様子：大きなベッドと鏡とクローゼットと机があり快適だった。ルームメイトは一階の部屋で私は2階の部屋を使った。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：同じプログラムに参加した東海大学の人や、現地の大学でクラスが同じになった人たちとこの留学という選択をしたことで出会えてとても仲良くなったこと。
大自然を感じたり、海に入ったり、コアラを触ったり、ハーバブリッジに登ったり、留学中に誕生日を迎えた友人の誕生日パーティーをしたり、毎日アクティブな思い出を作ったこと。
- **苦労したこと**：私はeSIMではなくポケットWi-Fiで、ポケットWi-Fiを忘れて1人で遠出をしてしまったことがあり、一切スマホが繋がらなくなった。電車も調べられないうえ友人に連絡もできない絶望的な状況だったが、見知らぬ日本人らしき人に声をかけ運良くWi-Fiをデザリングしてもらった。スマホに頼らず自分の頭で考えて行動でき、良い経験になった。
とても優しくて話しやすいホストファザーが旅に出るため、1週間でお別れをしなければならなかったのが思わぬ出来事だった。
ホストマザーとホストファザーはそれぞれ自分の子どもがいると言っており、正式な夫婦ではないことを悟った。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：日常英語を1ヶ月毎日使っていたので英語を話して頑張る伝えようとする姿勢が身に付いた。またホームステイや英語の授業を通して、以前よりもリスニング力が上がったと実感した。
- 2) **専門知識の向上**：オーストラリアの伝統（食べ物、文化、動物、植物、祭り、観光地など）をたくさん学んだ。ホストファミリーや先生が訛りがあるオージーの英語表現を教えてくれて実際に使ってみた。
- 3) **自己成長など**：知らない土地で1人で行動することも多くメンタルも強くなった。オーストラリアの人々は皆フレンドリーで優しくて自分自身も明るくなった気がする。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

私は 1 年生の冬に留学をし、初めての海外だった上に周りの東海大学生は皆年上だったため最初は不安がいっぱいだったが、皆優しく頼もしくすぐに仲良くなれた。大学 1 年生のうちに素敵な経験ができて本当に留学して良かったと思った。日本ではできない経験ができて価値観の違いも感じ、日本にとどまっていることがもったいなと感じた。また、留学をしたら自分の世界が広がることを実感した。実際に現地に行ったときに自分の実力を試せるので、英語はしっかり勉強しておいた方が良い。向こうに行ってから勉強するのは遅い。

あとポケット Wi-Fi ではなく eSIM にするべきである。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	780000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		0
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		約 50000
7	個人的な買い物		約 100000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用（1 から 8 の合計）		930000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額（上記 9 から 10 を引いた額）		930000



