

サラマンカ大学 留学報告書

学部学科・研究科専攻	文学部・英語文化コミュニケーション学科	留学時学年	2年
留学先	国 ス페인	大学/機関	サラマンカ大学
期間	2025年9月28日～2026年3月22日		
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。	計 6ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 4 時間（1日）
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）： LENGUA ESPAÑOLA , AMPLIACIÓN DE LÉXICO, ACTIVIDADES PARA LA COMUNICACIÓN, CONVERSACIÓN Y REDACCIÓN, CULTURA ESPAÑOLA

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時～11時	○	○	○	○	○	Free	Free
11時～12時	○	○	○	○	○	Free	Free
12時～1時	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】 クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラス人数：10～15人程でそれぞれのクラスで異なる。（短期の学生もいるため生徒も入れ替わる）

国籍割合：アメリカ人4人 日本人4人 中国人5人 台湾人2人（上級クラス）

アメリカ人1人 日本人4人 中国人2人 ウェールズ人1人（初級クラス）

使用教材：ノート プリント

担当の先生：ファン先生（スペイン人） ジョランダ先生（スペイン人）

授業方法：配布プリントを用いて授業が行われる。授業内はスペイン語のみ。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動として、地域のサッカーチームに所属していた。そのため、週末は練習及び遠征に帯同していた。日曜日は、朝から近くのフリーマーケットへ買い物に行った。

隙間時間を利用してコインランドリーへ毎週末行っていた。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

チームスタジアム(所属クラブチームの)
Campo de fútbol(サラマンカ大学施設のサッカー場)
Colada deluxe(コインランドリー)
Carrefour(スーパーマーケット)
Rastro de Salamanca(フリーマーケット)

[5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1部屋1人で使用

様子：ホームステイ。私は、2家庭経験しました。どちらもホストマザーのみの生活。始めのホームステイ先は10月から12月中旬まで。2家庭目は、12月中旬から帰国日まで。短期留学生の受け入れが活発で月に数回ルームメイトが変わるという環境でした。その顔ぶれも10代の学生から社会人経験のある年配の方まで幅広く、国籍も多岐にわたっていました。最後の数週間は日本人の学生が加わり、一緒に過ごすことになりました。ホストマザーはスペイン語しか話せないため、最初は会話に苦労しましたが、ゆっくりわかりやすく話してくれる配慮がありました。そして、新しく来るルームメイトに通訳ができるくらいの語学力を得ることができました。各国の人と生活を共にし、非常に刺激的な環境だったと思います。洗濯は、家ではできずコインランドリーの使用。シャワーは一日一回10分程度と決まっていました。家の門限はありませんでした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

週5でスペイン本場のサッカーを経験できたこと。
チームのメンバーや大学のクラスメイトと食事へ行ったこと。
サラマンカ市内の観光。

● 苦労したこと：

スペインは基本乾燥しており、冬は雪が降るほど冷え込む気候のため体調管理が大変でした。
ホームステイでの生活(洗濯、シャワーは一日1回)
授業はすべてスペイン語のためすべて完璧に理解するのが大変でした。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

日常会話はできるようになり耳も慣れ聞き取れるようになりました。

2) 専門知識の向上：

授業内で文化や世界史についても触れるので言語以外の知識も学べました。

3) 自己成長など：

慣れない環境の中で生活することで自ら行動する力がつきました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

大学の先生は生徒に寄り添って授業を丁寧に教えてくれるので、スペイン語が全く話せなくても安心して授業を受けることが出来ます。サラマンカ市内は治安もよく、大学生が多い街なのでおすすめです。授業内では主にスペイン語を使いますが、授業後の日常会話は英語で話すことが多いのでスペイン語だけでなく英語の会話力も同時に身につきます。

語学力や海外での生活には不安もあるかと思いますが、それ以上に現地での経験はかけがえのないものになりますので、ぜひ挑戦してみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	447,283円 (復路欠航のため)
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	849,100円
4	教材費		0
5	保険代		102,577円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		81,902円
7	個人的な買い物		91,393円
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1から8の合計)		1572,255円
10	受給した奨学金(奨学金名:国際交流奨学金)		210,000円
11	留学に関する費用総額 (上記9から10を引いた額)		1362,255円



