

# ブリティッシュコロンビア大学

## 留学報告書

学部学科・研究科専攻	文学部英語文化コミュニケーション学科		留学時学年	三年時
留学先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期間	2025年8月31日 ~ 2026年2月28日			
	中期		計6ヶ月	

### [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：EAP RW, LS

#### 【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 - 12:00	○	○	○	○	F	F	F
13:00 - 14:45	○	○	○	○	F	F	F

### [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

クラスは約 15~20 名程度で構成されており、アジア圏を中心に、中東や南米など多様な国籍の学生が在籍していました。国籍の偏りは多少あるものの、クラス内では英語を共通言語として使用するため、異文化交流の機会が多くありました。授業はリーディング、ライティング、リスニング、スピーキングを総合的に学ぶ形式で、特にアカデミック英語（エッセイライティングやプレゼンテーション）に重点が置かれていました。ディスカッションやグループワークが多く取り入れられており、主体的に発言する力が求められました。

### [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動としては、友人とカフェやレストランに行ったり、大学周辺を散策したりすることが多かったです。また、異なる国籍の友人と交流する中で、文化や価値観の違いについて学ぶ機会が多くありました。週末は観光地に行くこともありましたが、基本的には友人と過ごす時間を大切にしていました。何気ない会話や時間の共有が、自分にとって大きな学びや成長につながりました。

#### [4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

主に図書館や自習スペースを利用していました。静かな環境で集中して課題や復習に取り組むことができました。また、学生同士で集まれるラウンジスペースもよく利用し、課題を一緒に行ったり、英語で会話をする機会として活用していました。さらに、近所のローカルジムも利用していました。現地の人々と同じ環境でトレーニングをすることで、日常生活の一部として英語に触れる機会が増え、語学面だけでなく生活面でも良い経験になりました。

#### [5] 宿舎(寮やホームステイ)での生活について教えてください。

部屋：1部屋1人で使用

様子：自分の時間を確保しながら生活することができ、非常に快適でした。一方で、最初の頃は孤独を感じることもありましたが、徐々に環境に慣れ、自分なりの生活リズムを築くことができました。日常生活の中でも英語を使う機会があり、実践的な語学力の向上につながったと感じています

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：異なる文化や価値観を持つ友人と出会い、一緒に時間を過ごせたことです。最初は言語の壁もありましたが、お互いに理解しようとする中で、深い関係を築くことができました。日常の何気ない会話や時間が、自分にとって非常に大切な思い出となりました。
- **苦労したこと**：自分の英語力に対する自信が揺らいだことです。渡航前はある程度話せると思っていましたが、実際には自分の思っていることを十分に表現できず、もどかしさを感じることも多くありました。また、周囲の学生のレベルの高さに圧倒され、自信を失うこともありました。

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：英語で考え、英語で表現する力が大きく向上しました。特にスピーキングにおいて、完璧を求めるのではなく、自分の考えを伝えることを重視するようになりました。
- 2) **専門知識の向上**：アカデミック英語(エッセイ構成、論理的思考、プレゼンテーション能力)を学び、大学での学習に必要な基礎力を身につけることができました。
- 3) **自己成長など**：自分自身と向き合う力が身についたことが最も大きな成長です。他人と比較するのではなく、昨日の自分と比較するという考え方を持てるようになりました。また、不安や困難から逃げずに向き合う姿勢を学びました。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学前に自分は大丈夫と思っていても、実際には想像以上に困難や不安に直面することがあります。しかし、その経験こそが自分を大きく成長させてくれます。周囲の人と自分を比較して落ち込むのではなく、自分のペースで一歩ずつ成長することが大切だと思います。また、英語力だけでなく、人との関わりや日々の小さな経験を大切にしてください。毎日を当たり前だと思わず、一つ一つの出会いや時間を大切にすることで、留学の価値は大きく変わると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	19万円
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	135万円
4	教材費		5万円
5	保険代		7万円
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		40万円
7	個人的な買い物		20万円
8	その他( )		10万円
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		236万円
10	受給した奨学金(奨学金名: 国際交流奨学金)		27万円
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		209万円





