

望星スポーツカレッジの夏短期留学2026

Short Term Exchange Program at Idrætshøjskolen Bosei Fall 2026

<p><u>8月9日(日) August 9 (Sunday)</u> コペンハーゲン空港到着 望星へバス出発 Bus to Bosei 望星に到着 Arrival at Bosei 学校や寮の案内など Information about the school and the dormitories</p>
<p><u>8月10日(月) から8月14日(金曜日) まで August 10 (Monday) until August 14</u> Intro Week Program – See the example イントロ・ウイーク 最初の一週間はチームビルディングや授業の案内などのイベントがあります。</p>
<p><u>8月14日から9月6日まで August 14 - September 6</u> Weekly schedule continues with classes and two trips to Copenhagen: 時間割による授業などの始まり。コペンハーゲン日帰りツアーが二回あります。 Separate weekend programs with optional excursions, parties and more パーティーやイベントなどの週末の日程は毎週金曜の学会で決まります</p>
<p><u>9月6日 September 6</u> 帰国</p>

持ち物リスト Packing list

- Clothes for everyday life 普段着
- Outerwear – it will be between around 15-23 degrees celsius during your stay during the day
アウターウェア 最高温度の平均は23℃ぐらいで、最低温度の平均は10℃です。
- Exercise clothes and shoes for outside and inside トレーニングウェアと靴
- Rainwear and shoes for bad weather レインコートなど（雨の日は大体風も強いので、傘はお勧めしません）
- Swimwear and goggles 水着とゴーグル
- Toiletries & towels including hairdryer if needed 洗面用具やタオルやヘアドライヤーなど
- Slippers / flip flops スリッパ
- Chargers, outlet converters 変圧器・充電器など

Please note that you don't need to pack duvet, pillows or any bed linen – that is all provided by Bosei. ベッドカバーやシーツなどは提供しますので、必要がありません。

Please also note that hairdryers, flat irons etc. can *only* be used in the bathroom and *not* in your room. It is for fire safety. ヘアドライヤーなどをお風呂以外のところで使わないでください。

-

Facilities 館内設備

Coin laundry with washing machines (detergent included) and tumblers コインランドリー 洗剤付きの洗濯機が3台と乾燥機が2台)

Free Wifi 無料 Wi-Fi

Fitness Room ジム

Sports hall 体育館

Free tea and coffee お茶とコーヒー

Swimming pool プール

Sauna サウナ

Music room 音楽室

Let us know if you have any major food allergies or restrictions. グルテンアレルギー・牛乳アレルギー・ベジタリアンなどの食事制限がありましたら知らせてください。

緊急連絡先

Emergency Phone at Bosei (teacher on duty):

+45 60491036