

BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	海洋学部・水産学科		留学時学年	2年
留学先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期間	2026年 2月 15日 ~ 2026年 3月 16日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。	計 1ヶ月		

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数 13時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：
- ヘルスアンドフィットネス、英会話、バレーボール、ボディーアンドマインド、柔道、テコンドー、ニュース鑑賞、フォトトリップ

【時間割】

時間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9:00~10:30	○	○	○	○	○		
10:45~12:15		○	○	○	○		
14:10~15:40	○	○	○	○			

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラスでは、基本明るい音楽を流しながら授業をしていて、先生と生徒の距離が近く、分からないところはなんでも聞ける環境になっている。また、分からない所があれば先生はもちろん教えてくれるけど、生徒も教えに来てくれる。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

現地ですれた友達の車に乗せてもらって近くの街に買い物に行ったり、コペンハーゲンの水族館に行ったりしたまた、世界遺産である大聖堂に行ったりして休日を楽しむことができた。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

よく利用した所は体育館とジムで、夜 10 時頃までは自由に使うことができ、生徒たちと交流をすることができる場になっている。体育館で新しい友達ができることが多くあり、バレーやバスケット、バドミントンなどを通して新しい友達を作ることができた。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__2 人で使用

様子：

同じ部屋にベッドがふたつあるシンプルな作りで土足になっている。スリッパを買っておくと、簡単な移動なども便利なので買って置くと思った。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：言葉を伝えるのが難しくてもジェスチャーなどで何とか頑張ったら伝わるのが面白かった。
- 苦労したこと：難しい単語や現地の人ネイティブな会話はなかなか理解できなかった。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：留学に行く前よりもジェスチャーと組み合わせて伝える力が上がった
- 2) 専門知識の向上：デンマークのちょっとした言葉を学ぶことができた。
- 3) 自己成長など：伝えようとして言葉とジェスチャーを絡めて伝える力が伸びた

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

不安や大丈夫かなといった気持ちがあるのはわかりますが、伝えようと頑張れば現地の人にも聞く努力をしてくれるので大丈夫です。自分から積極的に話しかけに行けば、相手も心を開いてくれて楽しい留学になるのでぜひ行ってみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費(授業料、フライト代他)	400000 円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費(寮費・ホームステイ代など)	0
4	教材費		0
5	保険代		0
6	私生活における諸経費(食費・交通費・洗濯費等)		10000 円
7	個人的な買い物		100000 円
8	その他()		0
9	留学に関する費用 (1 から 8 の合計)		510000 円
10	受給した奨学金(奨学金名:)		0
11	留学に関する費用総額 (上記 9 から 10 を引いた額)		510000 円

