

留学報告書

アメリカ・サンディエゴ州立大学

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	3年
留 学 先	国	アメリカ合衆国	大学/機関	サンディエゴ州立大学
	2025年8月13日 ~ 2025年9月13日			
	期 間	短期	計 1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

Practical Speaking Skills

Listening & Speaking

Grammar

English in Action

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時~11時45分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- (クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等)

クラス15人、日本人10人、サウジアラビア人3人、中国人1人、トルコ人1人

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

様々な観光地に行ったり、すぐ家に帰ってホストファミリーとの時間を過ごしたり、友達の家でパーティーしたりしていた。

[4] 派遣先でよく使った施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

食堂

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 1人で使用

様子：とてもやさしく楽しい家族で夜ご飯を食べ終わったら、家族そろってテレビで野球を見て楽しんでいた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：想像以上に日本とは違うので、みんなといろいろなところに出かけたことがとても楽しかった
- 苦労したこと：ホストファミリーが言っていることが聞き取れずに何回も聞き返したり、違う解釈をしたままにしたりしてしまったこと

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：リスニングは、はじめはホストファミリーの言っていることが何となくでしかわからなかったが、最後にはしっかり聞き取れるようになっていた。
スピーキングは、よく使う型を覚えられた。それを使い少しなら日常会話をできるようになった。
- 2) 専門知識の向上：特になし
- 3) 自己成長など：他人からの視線などをほとんど気にしなくなった。色々なことにとりあえず挑戦してみろという考え方になった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

一か月はとても短いですが、人生の中で最も素晴らしい経験になると思います！

行くか行かないかで悩んでいるなら行っちゃいましょう！

語学力の成長も感じられますし、帰ってきてからの英語学習のモチベーションも行く前より圧倒的に上がります。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ 旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	約 1,000,000
2	中期・長期留学者のみ フライト代	
3	中期・長期留学者のみ 滞在費（寮費など）	
4	教材費	0
5	保険代	0
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）	42,000
7	個人的な買い物	約 150,000
8	その他（ ）	
9	留学に関する費用（1 から 8 の合計）	1,192,000
10	受給した奨学金(奨学金名:)	0
11	留学に関する費用総額（上記 9 から 10 を引いた額）	1,192,000