

海外派遣留学生
留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学科		留学時学年	2 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei フォルクヘイスコーレ
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期		計 1 ヶ月	

【1】参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数 11 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：football ミックスボールゲーム、クッキングキャンプファイヤー、コミュニティクラス、英会話、sup、

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9-1030	○	○	○	Free	○	Free	Free
1030-1215	○	○	○	Free	○	Free	Free
1410-1540	○	○	○	Free	Free	Free	Free

【2】クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
クラスは 20 人くらいで、デンマーク人 6 割インターナショナル生 2 割日本人 2 割
選択式でアクティブな授業多めなので、使用教材等はなし

【3】課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

近くの街に出かけたり、学内イベント豊富なのでいろいろなイベントに参加
コペンハーゲンにツアーが 2 回ほどある

【4】よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ジム、スポーツホール、サウナ、TV ルーム（映画など見れる

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋_2 人で使用

様子：日本人の部屋は隣同士だが、同じ棟に全学生おり、外国人とコミュニケーションを取る機会が多い。掃除の時間がきちんとあるので綺麗だった。シャワーなどは男女共用だったりした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：

いろいろな文化や価値観が違った人達とスポーツをしたりパーティを楽しむ中で色々コミュニケーションが取れたこと

- 苦労したこと：

デンマーク人やヨーロッパ諸国のいろいろなアクセントの英語を聞き取るのが難しく、自分も発音に手こずった場面が多かった

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：英語を使う聞く機会が多く、また英語以外にも語学力は向上できた
- 2) 専門知識の向上：キャンプの知識など普段学べないような授業が多かった。
- 3) 自己成長など：周りの目をいい意味で気にしないようになった。
積極的に人に話しかけにいくことができるようになった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

運動着や動きやすい靴を持ってくることをおすすめ。

アクティブな人とアクティブなイベント、授業がいっぱいなので、ある程度動けるようにしてからくると充実できると思う。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	650000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		0
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		30000
7	個人的な買い物		70000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用（1 から 8 の合計）		0
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額（上記 9 から 10 を引いた額）		750000

