

海外派遣留学生

デンマーク・BOSEI フォルクヘイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	工学部		留学時学年	2 年生
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI Folk Highschool
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期		計 1 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 10.5 時間/週
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：Health & Fitness； Watersport(SUP)；Mixed Ball Games；Cooking by campfire.

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
09：00~10：30	○	○	○	○	○	Free	Free
10：45~12：15	Free	Free	Free	Free	○	Free	Free
14：10~15：40	Free	○	Free	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等クラスは 15~20 人ほどで、そのうち約 3 分の 1 がデンマーク人でした。先生もデンマーク人で、授業はすべて英語で行われました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動でデンマーク人の友人とコペンハーゲンの市内を観光しました。デンマーク友達の家にも誘ってもらい、デンマーク地元の暮らしを体験することができました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

よく利用する施設はガーデンルーム、学生会館のピアノ、プールです。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

1 部屋 2 人で使用。ベット、机、椅子、タンスそれぞれを二つ、布団シーツ、タオルがあります。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

楽しかったこと：

- デンマークと日本の学生と知り合い、親しくなり、沢山の友達ができました。
- 自然が豊かで、様々なワイルド動物を囲まれた。(鹿、うさぎ、牛、馬)。
- 語学が役に立たることがとてもよかったんです。

私はデンマークの友達と日本の友達の間、英語と日本語の通訳になりました。

苦労したこと：

- 自然がとても良いので、蜘蛛がたくさんいて、大変びっくりしました。
- シャワールームとトイレは男女共同なので、なかなか入れませんでした。
(女性専用のシャワールームはあまり整えておらず、使いにくい印象でした。)

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：日本語が上手になりました。
- 2) 専門知識の向上：コミュニケーション力、集団で行動することを鍛えられました。
初対面の人でも、どんな国の人でも、話題を作って、集団で行動すること。
- 3) 自己成長など：多くの新しい友達とであい、帰国後も連絡を取り合い、次に合うも約束しました。はじめて SUP という水上スポーツを体験しました！そして、デンマークの地元の学生とともに、この授業を選択して、練習を重ねて、さらに上手になりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

シャープ、スリッパと室内靴（運動用）が持参したほうが良いです。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	600,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		9,070
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		50,000
7	個人的な買い物		30,000
8	その他（旅行）		150,000
9	留学に関する費用（1 から 8 の合計）		839,070
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額（上記 9 から 10 を引いた額）		839,070

