

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部 国際学科		留学時学年	2年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計 1 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 12 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：フットボール：英会話 ：サップ ：esports
- ：ミックスボールゲーム ：クッキング by キャンプファイア

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 10:30	○	○	○	○	○	×	×
10:45 ~ 12:15	○	○	○	○	○	×	×
14:10 ~ 15:40	×	○	×	○	×	×	×

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラスの人数は、科目によってそれぞれでしたが10人~30人くらいのクラスが多かったです。

デンマーク人が割合としてはとても多く、次点で日本人、そしてその他の国籍の人（・アメリカ・ベルギー・アルゼンチン・オランダ・ドイツ）がいました。

担当の先生はクラスによって異なります。

授業形態としては、書いたり読んだりというようなことはなく、基本的にはアクティビティやコミュニケーションをとる形で行われました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

授業のない日は、みんなでサッカーだったりバレーボールだったり、ビリヤードやボードゲーム、雑談などを過ごしている人が多かった。

それ以外にも近くの街やコペンハーゲンまで遊びに行ったりもした。週末にはパーティーもあってみんなと仲良くなったりもした。コペンハーゲンツアーでは自由時間もあったので友達と観光したりショッピングしたりなどをした。

毎日何かしらが行われているのでとても楽しく過ごせると思う。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

スポーツホール TVルーム

ガーデンルーム

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋 2人で使用

様子：東海大生との二人部屋でした。ベッドや机、イス、収納なども完備されていてとても過ごしやすかったと思う。
シャワーやトイレは男女共用だったが個室があったから、問題はなかった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

毎日いろんな人とコミュニケーションをとったりアクティビティをしたり日常が楽しかったし、異国の地を観光するのもとても楽しかった。

● 苦労したこと：

掃除の当番などの仕組みを理解するのに少し困った。

初めての留学だったので、積極的なコミュニケーションや馴染むのも苦労した。

あと、ほとんどの時間を誰かしらと過ごしていたから、精神的に疲れる場面もあった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：英語力が大きく成長したというわけではないですが、英語を話す力や自信はついたと思う。

だんだんと耳も慣れてきたから、後半はある程度会話もできて楽しかった。

2) 専門知識の向上：日本ではやらないようなアクティビティをやって知らないことが知れたり、日本とは違う価値観などが生活を通して知ることができた。

3) 自己成長など：一ヶ月の生活を通して、新たな価値観を知ることでもできたし、英語で会話することのハードルも下がった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

スポーツやアクティビティが好きな人や、初めての留学で楽しみたい、という人にはおすすめです！

授業外でも、いろんな人と関われるので自分から話しかけていくことが重要だと思います。日本のものに興味がある人も多いので、アニメだったりゲームだったりで仲良くなれるのである程度こう言ったものに触れておくのもいいと思います！

うまく伝えられなくても、ちゃんと分かってくれるのでたくさん挑戦することが大切だと感じました。

少し頑張ってみれば、とても充実した1ヶ月になると思います。

お風呂で使う洗剤等は寮にはないので気をつけてください、、、

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学生のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	650000
2	中期・長期留学生のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学生のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		10000
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		20000
7	個人的な買い物		80000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		760000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		760000

