

タイ・モンクット王ラカバン工科大学 留学報告書

学部学科・研究科専攻	工学研究科情報理工学専攻		留学時学年	1 年
留 学 先	国	タイ	大学/機関	モンクット王ラカバン工科大学
期 間	2026 年 8 月 10 日 ~ 20 年 9 月 8 日			
	☒ 短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計	1 ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 0 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

今回は通常の授業への参加ではなく、研究室に所属して個人研究に取り組んだ。研究室には普段 1~2 名程度の学生がおり、基本的には各自で研究を進めた。滞在中には担当教員と数回ミーティングを行い、研究の進捗や結果について説明し、今後の進め方についてアドバイスをいただいた。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

休日にはバンコク市内やアユタヤなどを訪れ、観光を楽しんだ。また、滞在中には現地企業の工場見学にも参加し、タイの企業や製造現場について知る機会があった。研究活動だけでなく、観光や課外活動を通してタイの文化や生活に触れることができた。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

研究を行う際には、School of Information Technology の研究室を主に利用した。また、寮の自室や寮の 1 階にある自習室でも研究や作業を行った。研究室だけでなく、寮にも作業できる環境が整っていたため、その日の予定に合わせて場所を使い分けていた。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：大学の寮に滞在した。部屋にはエアコンや冷蔵庫があり、机も 1 人につき 1 台用意されていたため、生活や研究をするうえで必要な環境は整っていた。洗濯機と乾燥機は寮の共用スペースに複数設置されていた。ただし、乾燥機の多くの機械が QR コードによる決済で、留学生は利用できなかったため、現金で利用できる洗濯機を使用するか、タイの学生に代わりに決済してもらって利用していた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：**

寮の近くにあるトラックで散歩をすることが楽しみの一つだった。研究後などに散歩をすることで気分転換になり、普段の大学生活とは異なる環境で過ごす時間を楽しむことができた。また、休日にはバンコクやアユタヤなどを観光し、タイでの生活を楽しむことができた。

- **苦労したこと：**

食事の面では少し苦労した。大学や寮の周辺では比較的安く食事をすることができた一方で、口に合わない料理もあり、滞在が長くなるにつれて食事選びに困ることがあった。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上：**

担当教員とのミーティングなどを通して、自分の研究内容や考えを英語で説明する経験ができた。専門的な内容を英語で伝える難しさを感じる一方で、完璧な英語でなくても、自分から伝えようとするものの大切さを学んだ。

- 2) **専門知識の向上：**

滞在中は、視距離や使用時間から眼の疲労を推定する研究に取り組み、特に機械学習を用いた分析方法について検討した。AI を専門とする先生からアドバイスをいただくことで、これまでとは異なる視点から自分の研究を考えることができ、機械学習やデータ分析に関する知識を深めることができた。

- 3) **自己成長など：**

海外で約 1 か月間生活しながら研究を進めたことで、慣れない環境でも自分で考えて行動する経験ができた。また、研究面では事前準備やデータの準備が十分でない部分もあり、限られた留学期間を有効に活用するためには、渡航前の準備が重要であることを実感した。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学期間は約 1 か月と短いため、現地で何に取り組みたいのかを事前に考え、できる限り準備を進めてから参加することをおすすめします。特に研究を行う場合は、必要なデータや研究内容をあらかじめ整理しておくことで、現地での研究時間や先生とのミーティングをより有効に活用できると思います。また、研究だけでなく、休日には観光をしたり現地の人と交流したりすることで、より充実した留学になると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		10000
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		40000
7	個人的な買い物		30000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		80000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		80000

