

# スペイン・サラマンカ大学

## 留学報告書

|            |                                                              |      |       |         |
|------------|--------------------------------------------------------------|------|-------|---------|
| 学部学科・研究科専攻 | 観光学部観光学科                                                     |      | 留学時学年 | 2年      |
| 留 学 先      | 国                                                            | スペイン | 大学/機関 | サラマンカ大学 |
| 期 間        | 2026年 8月 1日 ~ 2026年 8月 30日                                   |      |       |         |
|            | <input checked="" type="radio"/> 短期 ・ 中期 ・ 長期<br>※○で囲んでください。 |      | 計     | 1ヶ月     |

### [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 60 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：
- スペイン語、語彙の拡張・強化、コミュニケーション活動

#### 【時間割】

| 時 間       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土    | 日    |
|-----------|---|---|---|---|---|------|------|
| 例) 9時~13時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○    | Free |
| 9時~13時10分 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free | Free |

### [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等  
 人数は多い時で13人ほど。アメリカ、ヨーロッパ、アジアの人が同じくらいの人数だった。  
 先生は3人ともスペイン人で基本的にはスペイン語のみで授業が進むが、先生によっては英語でも進めることもあった。日本語が少し分かる先生がいたためサポートしてもらえた。

### [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

土曜日はマドリードなどの近くの都市にバスで観光に行った。サラマンカ大学主催の日帰り旅行や市内ガイドツアー、文化アクティビティもあった。  
 日曜日はお店が開いていないため散歩をしたり家でゆっくり過ごしたりした。

#### [4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

スーパーマーケット

#### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：建物内は基本的に短期留学の学生しか泊まっていない。

部屋にベッド、机椅子、シャワー、トイレ、洗面台、ハンガー、冷蔵庫、電子レンジが設備されていたため生活に困ることはなかった。冷房もついており、快適に生活できた。

建物内にはランドリー、ジム、自習室、キッチン、テニスコート、シアタールーム、自販機があった。

鍵はカードタイプでオートロックなため、カードキーを持ったかヒヤヒヤした。

支給されるご飯が口に合わず、自炊することが多かった。

空気が澄んでいるため暇な時はずっとベランダのソファにいた。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：**スペイン語を学ぶのが楽しく、スペイン人と意思疎通ができると達成感があり、自信に繋がった。美術館を巡るのも楽しかった。

外国人や歳の離れた人、留学生の日本人など普段関わることのない人たちと友達になれて嬉しかった。

相手の国の言語や文化を教えあうのが楽しかった。

- **苦労したこと：**

授業を何も理解できない時がありついていくのに必死だった。

国際コースのため、英語を話す人が多く、英語ができない私は意思疎通が大変だった。言いたいことがあるのに単語が出てこなくてもどかしかった。

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上：**かなり向上した。初日は翻訳してもらっていたが、授業が分かりやすかったため帰る頃には簡単な会話はできるようになった。
- 2) **専門知識の向上：**スペインの文化を学ぶことができた。レストランでのマナー、鉄道の利用方法などを学んだ。
- 3) **自己成長など：**行動力がついた。1 ヶ月しか期間がないためやりたいと思ったことはして、話したい人がいたら話しかけ、すぐに行動に移せるようになった。

晴れの日が暑い、雨や曇りの日、朝は冷える。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

|    | 内訳                                               |                         | 金額<br>(留学時の日本円) |
|----|--------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 1  | 短期留学者のみ                                          | 旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他） | 900,000         |
| 2  | 中期・長期留学者のみ                                       | フライト代                   | 0               |
| 3  | 中期・長期留学者のみ                                       | 滞在費（寮費・ホームステイ代など）       | 0               |
| 4  | 教材費                                              |                         | 0               |
| 5  | 保険代                                              |                         | 11,900          |
| 6  | 私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）                          |                         | 65,000          |
| 7  | 個人的な買い物                                          |                         | 100,000         |
| 8  | その他（        ）                                    |                         | 0               |
| 9  | 留学に関する費用 （1 から 8 の合計）                            |                         | 1,076,900       |
| 10 | 受給した奨学金（奨学金名：                                  ） |                         | 0               |
| 11 | 留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）                    |                         | 1,076,000       |

