

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	情報理工学部コンピュータ 応用工学科		留学時学年	三年
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビ ア大学
期 間	2026 年 8 月 3 日 ~ 2026 年 8 月 29 日			
	短期		計	1 ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9 時~12 時半	○	○	○	○	○	×	×
13 時半~15 時 45 分	○	○	○	○	×	×	×

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 クラスの人数は午前、午後のクラスともに 20 人ほどであり、7 割ほどが日本人で後の 3 割は中国人、台湾人、韓国人であったり、ほとんどが女子であった。教師は午前、午後でそれぞれ異なる教師が担当を行い、とてもきれいな発音で聞き取りやすかった。また、授業の内容としてはプレゼンテーションとディスカッションが主に行われた。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動では UBC 内にある日本庭園や、同じく UBC 内にある博物館に行きレポートの作成を行い、プレゼンテーションやディスカッションを行った。
 また、休日はよくダウントウンで友人と買い物やスポーツ観戦を行って過ごした。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

UBC 内にあるネストと呼ばれる建物をよく利用した。中にはレストランやバー、コンビニエンスストアがあり、何か欲しければここに行けば手に入るためとても便利であった。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1__人で使用

様子：部屋はとても整理されており、まるでホテルのようだった。

いくつかのルールがあったが難しいものではなく、当たり前のことを書かれていたためそれほど苦ではなかった。ホストファミリーはとてもフレンドリーで話やすく相談にも乗ってくれる大切な存在であった。ご飯は朝、昼（ランチボックス）、夕の三食が提供されたが、私の口にはあまり会わず苦労した点といえる。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

学校ではお昼休みにバレーをして遊んだり、放課後には UBC の生徒との交流のカラオケに参加をしたりしたことが楽しかった。

休日では友人とウィスラーに訪れ、日本では見る事が出来ないような雄大な自然を見ることが出来た。また、ダウントウンではスポーツ観戦を行ったり、買い物をしたり、科学館に行ったり、サイクリングを楽しんだり様々な形で満喫することが出来た。

● 苦労したこと：

カフェやレストランでの注文の際にわからない単語や表現があった場合に理解するのに苦戦した。しかし、暮らしに慣れていくにつれて理解することが出来るようになった。また、語学以外で苦労した点は物価の高さや文化の違いである。ダウントウンではホームレスや薬物中毒者を見る機会が多く、非常に驚かされた。治安は世界的に見て良いほうではあるがやはり日本よりは悪いといった印象であった。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

もちろんスピーキング能力、リスニング能力ともに向上しましたが特にリスニング能力が伸びたと感じます。理由としては普段から 100% 英語を使っているとリスニングが出来ないとつまづく部分が多くあります。そのため飛躍的に伸びました。

2) 専門知識の向上：

3) 自己成長など：

知らない人に道を尋ねたり、店員さんに話しかけてみたりと何かとチャレンジする機会を多く作り、何事もやってみるという勇気や力が成長したと感じました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

もし行くかどうかで悩んでいるのなら、必ず行ったほうがいいです。社会人になってからでは絶対に留学はいけませんし、日本では絶対に経験できないことがたくさんあります。そして、この経験は必ず就活にも役立ちます。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	100万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		2万円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		7万円
7	個人的な買い物		21万円
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用（1 から 8 の合計）		130万円
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額（上記 9 から 10 を引いた額）		130万

