

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	情報理工学部コンピュータ 応用工学科		留学時学年	4 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2026年 8月 9日 ~ 2026年 9月 6日			
	☒ 短期 • 中期 • 長期 ※○で囲んでください。		計	約 1 ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 9 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	Football	volleyball	Football	Copenha gen Trips	Outdoor	×	×
10:45~12:15	Eikaiwa- Cultural Exchange	English for Beginners	Esports	Copenha gen Trips	Mixed Ball Games	×	×
14:10~15:40	×	Mixed Ball Games	×	Copenha gen Trips	×	×	×

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラスの人数は授業によって異なりますが、20~30 人くらいの授業がほとんどでした。国籍割合は、半分以上がデンマーク人で、他は日本人やベルギー、ドイツ、オランダ、アメリカ、アルゼンチン人などがいました。授業方法は、自分はスポーツが多めだったため、英語での説明で詳しくわからなくても、実際にやってみて理解することができました。使用教材は特になかったです。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動では、学校のイベントで 2 回コペンハーゲンに行きました。週末は各自でコペンハーゲンやプレストの町に出かけたり、学校のイベントに参加しました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

自分がよく利用していた施設はスポーツホールとジムです。スポーツホールでは、バドミントン、バスケ、卓球、サッカー、バレーなどをしました。日本でもジムに行って筋トレをしていたので、デンマークでもその習慣を続けることができたのは良かったです。自分の好きなスポーツやアクティビティを通して、友達を作ることができました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：部屋は 1 部屋 2 人で短期の人は基本、日本人同士でしたが、自分はアルゼンチン人でした。設備にも特に不満もなく、ルームメイトも優しくかったため、遠慮なく、くつろぐことができました。ルームメイトは前回のセメスターもいたため、学校に詳しく色々教えてもらい、頼りがいもあり、仲良くなれました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

留学中に楽しかったことは日々の生活です。寮だったため、ほとんどの時間人といたため、日本人とも外国人とも仲良くなれて、充実した 1 カ月を送ることができました。

● 苦労したこと：

苦労したことは外国人とのコミュニケーションです。自分は英語があまり話せるわけではなかったのが苦労しました。伝えたいことが伝わらなかったり、相手の言っていることがわからなくて愛想笑いになってしまうこともありましたが、しかし、みんな優しくかったため、簡単な聞き取りやすい英語を話してくれたり、翻訳機を使ってまで伝えてくれたりしました。文法が正しくなくても、意外と単語やジェスチャーで通じたけど、英語がもっと話せたらさらに楽しかったと思います。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：1 カ月で大きく向上したわけではないですが、簡単な文やフレーズを実際に使い、会話することができたのは自信になりました。留学後半は耳も慣れてきて、以前よりも話している内容が理解できるようになりました。
- 2) 専門知識の向上：授業を中心にデンマークやその他の国の価値観や考え方を実体験を通じて、感じることができました。デンマークの良さも知ることが出来ましたが、改めて日本の良さも感じるようになりました。
- 3) 自己成長など：1 カ月日本を出て海外で過ごして、自己理解をすることができました。環境や人間関係が違っても、自分が大切にしている考え方や思考などを知ることができました。そして、当たり前の価値観が国や地域によって違うことも感じ、楽しむことができて柔軟性を養うことができました。楽しみながらも、貴重な経験をすることができ、充実した 1 カ月でした。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語は話せるに越したことはないですが、あまり話せなくても十分楽しめます。それよりも、自由時間に部屋に籠るのではなく、積極的にイベントに参加したり、人が集まる場所に行く姿勢が大切だと思います。失うものはないという気持ちで普段の自分より一歩チャレンジでき、楽しむことができる環境は整っているの、興味ある人は是非、留学にチャレンジしてみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 （留学時の日本円）
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	600,000 円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	
4	教材費		0 円
5	保険代		約 20,000 円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		約 15,000 円
7	個人的な買い物		約 25,000 円
8	その他（施設入場料 ）		約 13,000 円
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		約 673,000 円
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		

