

タイ・モンクット王ラカバン工科大学 留学報告書

学部学科・研究科専攻	工学研究科・情報理工学専攻		留学時学年	大学院 1 年
留 学 先	国	タイ	大学/機関	モンクット王ラカバン工科大学
期 間	2026年 8月 10日 ~ 2026年 9月 8日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業等はなく、各自研究を進めた。

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

約週に 1 回、現地の指導教員と研究に関するミーティングを行いました。ミーティングでは、自分の研究テーマや進捗状況について英語で説明し、関連する先行研究の調査や研究内容についてのディスカッションを行いました。また、研究内容をまとめて発表する機会もあり、専門的な内容を英語で説明する経験を積むことができました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

課外活動では、研究室の学生と一緒にランチをするなど、現地の学生と交流する機会がありました。研究以外の話をするすることで、タイの大学生活や文化について知ることができました。また、週末にはバンコク市内を観光し、有名な観光地を訪れたり、タイの文化や街の雰囲気を実際に体験したりして過ごしました。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

大学では、主に研究室や学内の施設を利用しました。研究室では研究活動や資料作成、指導教員とのミーティングなどを行いました。また、学内の食堂もよく利用し、研究室の学生と一緒に食事をする機会がありました。日常的に大学の施設を利用することで、現地の学生生活についても知ることができました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：留学中は、大学内にある寮で生活しました。日本の生活環境とは異なる点も多く、特にベッドが硬かったことや、トイレトペーパーをトイレに流せないことなど、最初は戸惑うこともありましたが、生活していく中で徐々に現地の環境にも慣れることができました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと**：研究室の学生との交流やバンコク市内の観光などを通して、タイの文化や生活を実際に体験できたことです。また、英語を使って研究について話したり、現地の学生とコミュニケーションを取ったりしたことも良い経験になりました。
- **苦労したこと**：言葉や文化、生活環境の違いには苦労しました。特に、自分の研究内容を英語で詳しく説明したり、相手の意見を理解してディスカッションしたりすることには難しさを感じました。また、留学中に体調を崩すこともあり、予定どおりに活動できない時期もありました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：日常生活だけでなく、研究についても英語を使う機会が多くありました。特に、自分の研究内容を英語で説明したり、指導教員や学生とディスカッションしたりする経験を通して、専門的な内容を英語で伝える力を身につけることができました。また、間違いを恐れずに自分から英語で話すことの大切さも学びました。
- 2) **専門知識の向上**：現地の指導教員とのミーティングを通して、自分の研究について異なる視点から意見をもらうことができました。また、関連する先行研究を調査し、研究内容についてディスカッションすることで、自分の研究を改めて見直すことができました。今後の研究を進める上での新しい考え方や課題を得られたことも大きな成果です。
- 3) **自己成長など**：海外で約 1 か月生活したことで、慣れない環境でも自分で考えて行動する力が身についたと感じています。文化や生活習慣の違い、体調管理など大変なこともありましたが、その中で状況に応じて対応することの大切さを学びました。また、研究や日常生活を通してさまざまな人と交流したことで、積極的にコミュニケーションを取ることに自信にもつながりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学前に英語を完璧にしておく必要はないと思いますが、日常会話や自分の研究・専門分野について簡単に説明できるように準備しておく、現地での交流がより充実すると思います。また、分からないことがあっても、自分から積極的に質問したり話しかけたりすることが大切です。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		10000
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		25000
7	個人的な買い物		25000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		60000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		60000

