

アメリカ・サンディエゴ州立大学 留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学科		留学時学年	2 年
留 学 先	国	アメリカ	大学/機関	サンディエゴ州立大学
期 間	2026年 8月 12日 ~ 2026年 9月 13日			
	☒ 短期 • 中期 • 長期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

英語

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9 時~11 時 45 分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

10 人くらいのクラスで日本人が半分ほど、あとは中国人 2 人とキューバ人一人トルコ人一人、担当の先生はアメリカ人で気さくな性格、授業は教科書通り進めた後に時間が余ったらゲームをしたり、英語の映画を見てその内容についての質問について隣の人とディスカッションする。先生は生徒が分からない単語などを聞いたら教えてくれて質問しやすい環境だった

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末は友達とビーチ行ったり動物園行ったり結構自由に観光できた。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

学内のジムに入会してプールなどをよく利用した。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋__1__人で使用

様子：ホームステイ先の人には良くしてもらって家の中の水道などは自由に使えたしホストファミリーは分かりやすい英語で話してくれていて不便はなく過ごしやすい環境だった

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

初めての海外での暮らしで初めてのことだらけだったこと

食事がどれも美味しかったこと

現地の人が明るい人が多くて話せる機会が多かったこと

● 苦労したこと：

話しているときに自分の知らない単語が出てきて会話が詰まってしまうとき

夜遅いときの治安の悪さ

物価が高くてただの昼食でも金額がすごかったこと

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

行く前に比べれば簡単な英語の会話や店での買い物くらいならスムーズにできるようになった

2) 専門知識の向上：

アメリカの文化についてもっと知れたし日本とは全然町が違って、観光しやすい点や逆に観光地として日本の方が優れている点にも気づけた。

3) 自己成長など：

前に比べていろいろなことに自信がついた

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

行こうか迷ってるくらいなら行った方が良いと思う。自分は留学に行くか迷っていたし行く直前は不安でいっぱいだったけど、実際行ってみたら大体のことは何とかなるし今までの夏休みで一番充実していたといえるくらいに楽しめた。アドバイスとしてはいく前にできるだけ貯金はしておいた方が良く、お土産買うときは自分のカバンの大きさを考えて買った方が良い。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	約 1050000 円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		13090 円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		約 10 万円
7	個人的な買い物		約 10 万円
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		0
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		0

