

# デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

|            |                                 |       |        |                  |
|------------|---------------------------------|-------|--------|------------------|
| 学部学科・研究科専攻 | 教養学部人間環境学科                      |       | 留学時学年  | 4 年              |
| 留 学 先      | 国                               | デンマーク | 大学/機関  | BOSEI フォルケホイスコーレ |
| 期 間        | 2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日 |       |        |                  |
|            | 短期                              |       | 計 1 ヶ月 |                  |

## [1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 900 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：ストレッチ、英会話、アーチェリー、サップ、日本語、テコンドー

### 【時間割】

| 時 間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日    |
|-------------|---|---|---|---|---|---|------|
| 例) 9 時~13 時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free |
| 9 時-10 時半   | ○ | ○ | ○ |   |   |   |      |
| 10 時半-12 時  | ○ | ○ | ○ |   | ○ |   |      |
| 2 時-3 時半    | ○ | ○ | ○ |   |   |   |      |

## [2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラスの人数は多くて 20 人くらい、日本の大学と同じように、自分がとりたい授業を選択しました。国籍はデンマーク、ドイツ、オランダ、ハーフなど多くの国籍の人と関わることができました。授業は全部英語でアクティブなことが多かったです。日本みたいに座って話を聞くという授業のやり方はありませんでした。とにかくたくさん話していました。

## [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

授業時間以外は基本自由で、町に買い物やお出かけ、都市に出て買い物や遊んだりしました。ソファや椅子、ビリヤード、ピアノなどが置いてあるガーデンルームがあり、ひまなときにそこに行けば誰かしらいてお話ししたり、くつろいだりしていました。

#### [4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ガーデンルームです。ただソファでずっとくつろいでいました。ジムやプールもあるので利用している人もいました。

#### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：部屋に入って両壁側にそれぞれベッドが2つ、クローゼット、机、椅子、棚がありました。

#### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：海外の友達ができました。空気が澄んでおり、過ごしやすかったです。日本と違うことが多すぎて毎日多くの発見がありました。ご飯はバイキング形式で、おいしかったです。
- 苦労したこと：もっと英単語を知っていればもっとたくさんの会話ができたと後悔しました。

#### [7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：英語が主なのでリスニング力はとても向上したと思う。単語を勉強して行った方が会話をたくさんできます。
- 2) 専門知識の向上：文化や環境が全く違いデンマークについて知ることができました。
- 3) 自己成長など：海外に行く前には英語の勉強をしようと思った。今回よりももっと会話ができると思います。

#### [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学はとてもいい経験になると思います。日本では感じることをできない、体験することができないことを多く経験することができます。またデンマークに行ってみたいと思っています。それくらいとてもいい時間を過ごすことができました。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

|    | 内訳                                               |                         | 金額<br>（留学時の日本円） |
|----|--------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| 1  | 短期留学者のみ                                          | 旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他） | 55000           |
| 2  | 中期・長期留学者のみ                                       | フライト代                   | 0               |
| 3  | 中期・長期留学者のみ                                       | 滞在費（寮費・ホームステイ代など）       | 0               |
| 4  | 教材費                                              |                         | 0               |
| 5  | 保険代                                              |                         | 10000           |
| 6  | 私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）                          |                         | 50000           |
| 7  | 個人的な買い物                                          |                         | 100000          |
| 8  | その他（        ）                                    |                         | 0               |
| 9  | 留学に関する費用 （1 から 8 の合計）                            |                         | 800000          |
| 10 | 受給した奨学金（奨学金名：                                  ） |                         | 0               |
| 11 | 留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）                    |                         | 800000          |

