

# 中国・北京大学 留学報告書

|            |                                  |         |        |      |
|------------|----------------------------------|---------|--------|------|
| 学部学科・研究科専攻 | 文学部日本文学科                         |         | 留学時学年  | 2 年  |
| 留 学 先      | 国                                | 中華人民共和国 | 大学/機関  | 北京大学 |
| 期 間        | 2026 年 8 月 2 日 ~ 2026 年 8 月 29 日 |         |        |      |
|            | 短期・中期・長期<br>※○で囲んでください。          |         | 計 1 ヶ月 |      |

## 【1】参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 1 日 4 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：中級中国語口語（会話中心）中級中国語漢語（文法・筆記中心）、毎週木曜日に実施される英語による中国の文化を知る講義

### 【時間割】

| 時 間                               | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土    | 日    |
|-----------------------------------|---|---|---|---|---|------|------|
| 例) 9 時~13 時                       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○    | Free |
| 中級中国語口語（会話）<br>8:00-9:50          | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free | Free |
| 中級中国語漢語（文法）<br>10:10-12:00        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | Free | Free |
| 英語による中国を知る<br>特別講義<br>14:00-15:30 | × | × | × | × | × | Free | Free |

## 【2】クラス編成や授業方法について教えてください。

### 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

中級クラスを選んだ。クラス編成は留学前に北京大学や旅行会社から送られた web ページで希望するレベルを選んだ。授業が始まってからも期間以内であればクラスの変更も可能。自分のクラスは 17 人で日本 4 人ドイツ 4 人ベルギー 1 人ロシア 1 人ポーランド 1 人フランス 1 人オーストラリア 1 人ブラジル 1 人エクアドル 1 人だった。会話担当の先生はスライドを使った授業で一人一人を指名して、簡単な文を作ってという指示もあった。宿題はほぼ毎日ある。文法担当の先生は話しながら説明する先生でこちらは時々宿題があった。勉強して 1 年で中級クラスにしたが正直今の自分よりも周りのレベルは高いと感じた。クラスの居心地は最高だった。

### [3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

授業が午前中までなので放課後は王府井や五課松、近くのショッピングモールや夜市、動物園、博物館などに行き、友人と漢服体験、公園で卓球やバドミントンのスポーツなどをした。週末は留学参加者で行く故宮や万里の長城のツアーに参加した。1 か月は自分が思うよりも短いため、午前の授業後の放課後は全力でほぼ毎日様々な場所に行った。移動手段は主に地下鉄やレンタル自転車を使い、タクシーも使った。タクシーではいつも友達と乗り、運転手と会話した。特にタクシーはかなり話したので会話を磨くことができると思う。

### [4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

食堂と生協をよく使っていた。食堂はほぼ毎日昼食を食べに利用していて、キャンパス内にいくつかある。建物やフロアごとに提供しているものが異なり、中華料理はもちろん韓国風やピザなどの他の国の要素があるものもあった。お金をチャージした学生証で買うことができる。時々挑戦しすぎて自分には合わなかった食べ物もあり、ある日「寿司」の文字だけを見てなにも疑わずに注文したらバナナ寿司が出てきた。こういうことも起こる可能性があるため、メニューをよく見てある程度の食べ物の単語は知っていると便利だと思う。また体育館や寮の敷地内にあるスポーツ施設も使った。有料で利用するには予約が必要、また体育館内での人気の施設はすぐに埋まってしまうため注意しておくが良い。

### [5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：洗面所とトイレとシャワーは共用で一人ずつの自室があり宿題や寝る時は自分の部屋にいた。シャワーがとても狭く仕切りがカーテンのため、足元から水が飛び散らないように工夫して入っていた。水道水は飲めないため大きいペットボトルを部屋に置き、教室の近くのウォーターサーバーでストック用の飲み水を用意していた。冷蔵庫、タオル、トイレトペーパー、ドライヤー、アイロン、ハンガー等はない。そのため入国して2、3日分は持参して必要になったらキャンパス内にあるスーパーマーケットで買った。トイレは洋式。稀に夜中に停電が起きるらしく、髪を完全に乾かせなくて困ったことがあった。

### [6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

#### ● 楽しかったこと：

日本円で約 370 円の 1 か月プランのレンタル自転車を使って移動したり、とても印象に残ったことは放課後に故宮周辺で漢服体験をしたこと。ヘアメイクと衣装とカメラマンによる撮影込みで約 8 千円で、写真のデータももらえた。メイクが本当に濃いため写真映えがよく、きれいに仕上げていただいた。万里の長城の次の日にユニバーサルスタジオ北京にも行き、日曜日だったが空いていた。グッズのデザインが良く中国にしかないカンフーパンダエリアは幻想的でボート型のアトラクションが楽しかった。帰国したら自転車のサブスクの解約は忘れずにしておく。可愛いカフェや行きたいところを探すときには「小红书」(rednote) というアプリを使った。

#### ● 苦労したこと：

想像以上にクラスのレベルが高かったこと。みんなほぼ話せていて授業始まって間もないころはとても焦った。言葉に詰まった時はクラスみんなが教えてくれたこともあってなんとかあった。会話の先生の授業方式が気に入ってしまったのでレベルは下げなかった。あとは中国の電話番号を持っていないと観光地の予約などに少し不便を感じるがあった。大雨の日はとても歩きにくかった。あとは持っているカードの関係で Alipay や Wechat Pay の金額を入力して払うやり方ができないことがあったのは少し困った。体

調不良もなったが、寮の近くに 24 時間営業の薬局があったため、そこで漢方を買って気合で一日で治した。

## [7] 留学の成果について教えてください

### 1) 語学力の向上：

現地の人の勢いのある話し方に始めは気持ちがひるんでしまったが気持ちを自分で折らないように会話を頑張った。授業で分からない単語や文法があればすぐに調べて夜に復習をしていた。聞き取れた単語があれば全部の言っている言葉を理解できなくてもなんとなく分かって、日を重ねていくうちに分かることが増えていくことが楽しかった。

### 2) 専門知識の向上：

教職課程を履修しているため、授業中の先生の様子や教え方、授業資料に注目した。会話の授業の先生はパワーポイントにイラストなどを使って単語の解説をしており、初めて知る言葉でも想像しやすく、本文に入る前にもそのテーマについてクラスで意見を共有してから本文を読むという流れがいいなと思った。休み時間もなるべく教室にいてみんなと話している様子が親しみを持ちやすいと思った。授業最終日には学生全員にメッセージ付きのポストカードをもらいみんな喜んでいて、生徒の大切な 1 か月を有意義な授業にできるようにもっと頑張ろうと思えた。

### 3) 自己成長など：

思い切りがのびたと思う。今までは自分の意見をはっきり言わないことがあり、控えめなところがある。ナヨナヨしていると生き残れないため会話はもちろん、普段の生活から強めに生きていく力が以前よりも身に付いたと感じる。何もしない日を作らなかったため行動する力も伸びたと感じる。

## [8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

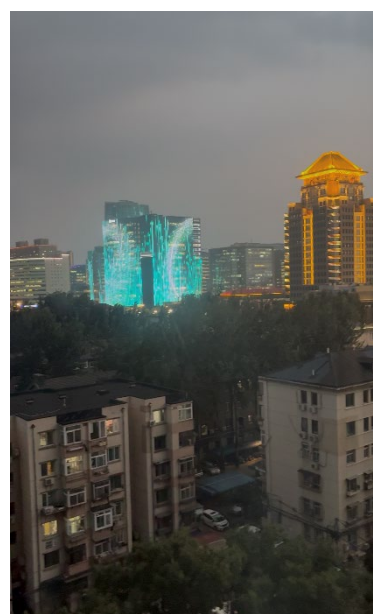
留学を少しでも考えている方、迷っている方、思い切って参加しましょう！言語力の向上や生活の仕方など得られるものは自分の行動や考え方次第で変わると思います。健康と安全に気を付ければ留学して後悔はしません。また留学に行く前に、留学するメンバーと話したり連絡を取り合いある程度良い関係になっていると、情報共有しやすく、困った時にもうまく協力できます。今回の留学でタクシーを無料にしてくれたり、話しかけたら人気のヨーグルトをごちそうしてくれたり、と親切にしてくれた中国人が多かったです。行く前と行った後で中国のイメージが変わりました。留学に参加して良かったです。とても毎日が良い経験でした。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

|   | 内訳                             |                            | 金額<br>(留学時の日本円) |
|---|--------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 1 | 短期留学者のみ                        | 旅行会社に支払った経費（フライト代、プログラム代他） | 530,000         |
| 3 | 寮費                             |                            | 123,361         |
| 4 | 保険代                            |                            | 9,070           |
| 5 | 私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）個人的な買い物 |                            | 107,132         |
| 6 | 留学に関する費用総額                     |                            | 769,563         |



・万里の長城



・寮の部屋からの景色



・仙螺島



・頤和園



・ 故宮博物館



・ 食堂



・ 近くの公園（卓球場）



・ 中国映画博物館（映画の技術を体験できるブース）



・ ユニバーサルスタジオ北京（カンフー・パンダエリアでポーとグリーティング）



・食堂のお気に入りメニュー



・漢服体験