

タイ・モンクット王ラカバン工科大学 留学報告書

学部学科・研究科専攻	工学研究科情報理工学専攻		留学時学年	1
留 学 先	国	タイ	大学/機関	モンクット王工科大学ラートクラバン校
期 間	2026年 8月 10日 ~ 2026年 9月 8日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：研究活動のため、決められた授業時間はなく、研究の進捗に応じて各自で活動した。
- 科目名：研究活動

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

通常の授業形式ではなく、受入先の教授や研究室の学生と相談しながら研究活動を進めた。自分の研究テーマについて英語で説明し、関連する先行研究の調査や研究内容についてのディスカッション、発表などを行った。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末や研究活動のない時間には、電車やタクシーなどを利用してバンコク市内や周辺地域を観光した。寺院や商業施設などを訪れ、タイの食文化や生活、歴史に触れることで、研究活動だけでは得られない異文化体験をすることができた。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

大学内の食堂、研究室、自習スペースをよく利用した。また、大学や寮の近くにコンビニエンスストアがあり、飲み物や日用品などを購入する際に頻繁に利用した。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋__2人で使用

様子：

寮の目の前にコンビニエンスストアがあり、食料品や日用品を簡単に購入できた。部屋にはエアコンや冷蔵庫があり、建物内にはコインランドリーや自習スペースもあったため、快適に生活できた。一方で、ベッドが日本より硬く、慣れるまで少し苦労した。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

現地の教授や学生と交流しながら研究を進められたことが、とても良い経験になった。研究について英語で発表したり、意見をもらったりする機会があり、日本とは異なる環境で研究に取り組むことの面白さを感じた。また、休日にはバンコク市内やアユタヤなどを訪れ、寺院や市場、商業施設を見学した。タイ料理を食べたり、現地の交通機関を利用したりする中で、日本とは異なる文化や生活を実際に体験できたことも印象に残っている。研究だけでなく、観光や現地での交流を通して多くの新しい経験ができ、非常に充実した 1 か月となった。

● 苦労したこと：

最も苦労したのは、英語でのコミュニケーションだった。特に、研究内容を英語で説明するときには専門用語をどのように伝えるか悩むことが多く、相手の話す英語を聞き取ることに難しさを感じた。最初は分からないことがあっても聞き返すことをためらうことがあったが、生活していく中で、分からない場合は積極的に質問することが重要だと感じるようになった。また、食事、交通、生活習慣など日本との違いに戸惑う場面もあったが、現地の環境に合わせて行動することで徐々に慣れることができた。こうした経験を通して、慣れない環境でも自分から行動することの大切さを学んだ。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

研究の説明や日常生活で英語を使う機会が多く、特に相手の様々なアクセントの英語を聞き取ろうとする力が向上した。

2) 専門知識の向上：

自分の研究テーマについて現地の教授や学生と話し合い、先行研究を調査することで、自分の研究を異なる視点から考えることができた。

3) 自己成長など：

言語や文化の異なる環境で 1 か月間生活したことで、慣れない状況にも柔軟に対応する力が身についた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語に自信がなくても、積極的に話そうとする姿勢が大切だと思います。事前に自己紹介や自分の研究内容を簡単な英語で説明できるよう準備しておく、現地でのコミュニケーションがしやすくなります。また、研究だけでなく、現地の学生との交流や観光にも積極的に参加すると、より充実した留学になると思います。一方で、慣れない気候や食事、生活環境によって体調を崩すこともあるため、無理をせず、睡眠や食事など日頃の体調管理にも気をつけることが大切です。常備薬なども事前に準備しておく、と安心だと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	0
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		10000
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		40000
7	個人的な買い物		40000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		90000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		90000

