

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	2
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期 間	2026 年 8 月 4 日 ~ 2026 年 8 月 31 日			
	○短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計 1 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9 時~12 時半	○	○	○	○	○	Free	Free
13 時 35 分~15 時 45 分	○	○	○	○	Free	Free	ふりー

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

20 人程度のクラスで日本人や中国人、台湾人などがいました。日本とは違いコミュニケーションが中心の授業でとても楽しく英語を学べました。 現地の人達にもたくさんインタビューしました。担当の先生もとても陽気な方でみんなとたくさんコミュニケーションを取ってくださってとても成長できました。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

週末にはダウンタウンに出かけてショッピングをしたり、街を散歩したり、吊り橋を見に行ったりしました。

また、クラスメイトや他のクラスの学生と一緒に出かける機会もあり、学校以外でも交流を深めることができました。さまざまな場所を訪れることで、カナダの街の雰囲気や文化を実際に感じることができました

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

UBC のキャンパス内にある施設を授業や活動の際によく利用しました。特に、広いキャンパス内を歩く機会が多く、さまざまな施設や自然の多さを実際に見ることができました。また、授業の中で UBC の学生や現地の方にインタビューをする活動も行いました。

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：ホストマザーと一緒に生活し、食事などを用意してもらいました。到着した日は、ホストマザーが料理を作ってくれたことがとても印象に残っています。最初は英語での会話に緊張しましたが、ホストマザーが自分の言いたいことを理解しようとしてくれたため、少しずつ会話にも慣れることができました。ホームステイを通して、現地の生活や文化を身近に感じることができました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

楽しかったこと：クラスメイトや他のクラスの学生、現地の方々と交流できたことです。特に、UBC の学生や現地のお店で働いている方に英語でインタビューをしたことが印象に残っています。最初は緊張しましたが、何度か経験するうちに自分から英語で話しかけられるようになりました。また、週末にダウンタウンや観光地へ出かけたことも楽しかったです。

苦労したこと：英語で自分の言いたいことをすぐに伝えることに苦労しました。日本で覚えていた単語でも、実際に会話をするとすぐに出てこないことがあり、簡単な単語を使って何とか伝えることが多かったで

す。また、英語が聞き取れず、相手に聞き返すこともありました。しかし、先生やホストマザーが簡単な英語に言い換えてくれたため、少しずつ会話に慣れることができました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) **語学力の向上**：英語で会話をする事への抵抗感が少なくなりました。特に、完璧な英語でなくても、知っている単語を使って伝えようとするのが大切だと実感しました。また、分からない単語があった際に、簡単な英単語を使ってその意味を説明する方法も学びました。
- 2) **専門知識の向上**：授業を通して、英語のイディオムや日常的な表現などを学ぶことができました。また、現地の学生や人々へのインタビューを通して、教科書だけでは学ぶことのできない実際の英語の使い方やカナダの文化について学ぶことができました。
- 3) **自己成長など**：英語で知らない人に話しかける事への抵抗感が少なくなり、自分から行動する力が身についたと感じています。最初は緊張していましたが、経験を重ねることで、自分から英語で話しかけられるようになりました。また、さまざまなバックグラウンドを持つ人たちと交流したことで、自分とは異なる考え方や文化に触れることができました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学前に英語を勉強しておくことはもちろん大切ですが、完璧な英語を話せるようになってから行こうとする必要はないと思います。実際に現地へ行くと、知っている単語だけでも相手に伝えることができます。最初は英語で話す事に緊張すると思いますが、間違いを気にしすぎず、自分から積極的に話しかけることが大切です。また、授業だけでなく、休日に現地を観光したり、さまざまな人と交流したりすることで、より多くのことを学べると思います。留学先でしかできない経験を大切にして、積極的に行動してみてください。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	107 万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		9070 円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		25000 円
7	個人的な買い物		4 万 2000 円
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		0
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		0

