

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際学部国際学科		留学時学年	2 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期・中期・長期 ※○で囲んでください。		計 1 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 14 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：フットボール、英会話、アーチェリー、サップ、ミックスドボールゲーム、テコンドー、クッキングバイキャンプファイヤー、

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:30	○	○	○	○	○	Free	Free
10:45~12:15	○	Free	○	○	○	Free	Free
13:20~13:50	○	○	○	○	○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	Free	○	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラスの人数は授業によって異なりますが、多くても 20 人程度でした。国籍はデンマーク人が 5 割、日本人が 3 割、その他の国の人が 2 割くらいでした。担当の先生は授業によって異なり、スポーツやセラミックなどの経験がある先生方と会話をしながら楽しくやります。教材はありませんでした。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

首都である、コペンハーゲンに友達と買い物に行ったり、チボリ公園という遊園地に行ったりしました。また、学校から徒歩で行けるプレストという町まで日用品やお菓子の買い物にも行きました。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

スポーツホール、ジム、ガーデンルーム

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：ルームメイトは同じ東海大の生徒

トイレやシャワーは男女共用でしたが、しっかりプライベート空間があって快適に使えました。洗濯機は有料ですが使えました。部屋もきれいで収納する場所も多かったので快適に過ごせました。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

毎日の生活そのものが楽しかったです。

デンマーク人や日本人、アルゼンチン人などの友達と一緒にバレーやバスケットをしたり、ボードゲームをやったり、トランプやUNO をやって楽しみました。

週末にはパーティーがあって、みんなで歌ったり踊ったりして楽しみました。

● 苦労したこと：

名前を覚えるのに少し時間がかかりました。

キッチンの掃除当番のようなものの仕組みを理解するのに苦労しました。

東海大という TIPS のようなサイトが BOSEI にもありその仕組みの理解にも苦労しました。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

リスニング、スピーキング力が向上しました。

2) 専門知識の向上：

デンマークの人気なごはんや、初めてやるスポーツにたくさん触れ合うことができました。

3) 自己成長など：

今までよりも外国人と話すハードルが大きく下がりました。

文法がぐちゃぐちゃでも伝わることがわかりました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

スポーツが好きな人はぜひ行ってほしいと思います。ジムやスポーツホールも使い放題で、授業外でもみんなとスポーツをして楽しむことができ毎日楽しかったです。

日本食が食べたくなかったのでみそ汁などを持っていくとよいかもしれません。

BOSEI は全員が寮にいるので夜遅くまで話したり、ゲームをしたり、映画を見たりできるのでコミュニケーションする機会が多くて、友達もたくさんできると思います。

ぜひ、たくさんの人に話しかけてたくさん友達を作ってほしいと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	59万円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		9,070 円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		20,000 円
7	個人的な買い物		50,000 円
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		669,070 円
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		669,070 円

