

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学部観光学科		留学時学年	2 学年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei フォルケホイスコーレ
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期 ※〇で囲んでください。		計 1 ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：8 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9:00~10:30	○	○	○	Free	○	Free	Free
10:30~12:15	○	○	○	Free	○	Free	Free
14:10~15:40	○	○	○	Free	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 デンマークは 20 人前後、デンマーク人がほとんどだが韓国人、アルゼンチン人、オランダ人などいろんな国籍の人がいた。使用教材は無く、部活くらいアクティブだった。基本的に喋ることが多く、文法を習ったり書いたりすることはなかった。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

現地の人と毎日バレーボールをしたりバスケットをしたりカードゲームをしていた。近くのプレストという街のスーパーマーケットに行って日用品やお菓子を買ったりした。毎週木曜日はコペンハーゲンツアーがある。自由時間があるのでお土産を買ったりショッピングをしていた。3 回ぐらいパーティーがありそこで仲が深まったりした。クラブやイベントもたくさんあるので参加すれば毎日充実すると思う。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

ジム、スポーツホール、ガーデンルーム（リビングのようなみんなが集まってくつろぐ場所）、TV ルーム（映画が見れる場所）

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 ____ 2 人で使用

様子：

東海大学生と2人部屋。東海大学生とは隣で集まっているが、すぐそこに現地生の部屋もあるので洗面所で毎日挨拶を交わしていた。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：英語を毎日喋る機会がなかったので新鮮で楽しかったこと。パーティーなど日本では体験できない事をたくさん体験できたこと。
- 苦労したこと：デンマーク人の癖のある英語を聞き取る事。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：毎日会話していたのでリスニング能力、スピーキング能力が上がった。
- 2) 専門知識の向上：クッキングキャンプファイヤーや、テコンドーの授業を取っていたのでそれらの知識も身についた。
- 3) 自己成長など：人に話しかけるのが苦手だったが、克服した。いい意味でみんな人に興味があまりないので、自由気ままに過ごせることができた。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

お風呂の時はサンダル必須。アクティブな授業を取りたい人は、運動しやすい服を持って行った方がいい。かなり涼しいのでお出かけする用の服は薄いセーターやトレーナー、ロング T シャツを推奨。外履き中履きも持って行った方がいい。乾燥するので保湿やヘアオイルは重ためが良い。日本のお菓子やおインスタントのお味噌汁なども持っていくといいと思う。また水着もあった方がいい。

中学高校みたいにがっつり英語の授業は無いのでそこまで心配はいらないが、多少は英語を話せた方が楽しいと思う。帰国する時、ほぼ全員泣いていたぐらい本当に楽しかったので、迷っているならぜひ行ってほしいです！！絶対に後悔しません！最高の夏休みになると思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	59万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		11000
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		40000
7	個人的な買い物		70000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		711,000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		711,000

