

カナダ・ブリティッシュコロンビア大学

留学報告書

学部学科・研究科専攻	政治経済学部経済学科		留学時学年	1
留 学 先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期 間	2026年8月3日～2026年8月29日			
	☒ 短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：約5時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
9時～15時45分	○	○	○	○	○	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

人数：18人（1年生3人、2年生10人、3年生2人、4年生3人）
 国籍：日本人のみ（クラスによって違いあり）
 授業方法：スマートフォンのアプリを使用 or プリント
 教材：アプリ内のものを使用

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

授業中には大学内の施設を訪れたり現地の生徒や街の人々にインタビューを行いました。
 週末はバンクーバーを観光したり高速バスに乗って少し離れた場所にプチ旅行など様々な体験をしました。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ジム内のバスケットコート
 ubc ブックストア

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 1 人で使用

様子：日本に比べてとても広い家で部屋数が多い

ホームメイトが 2 人、ホストファミリー 3 人の計 6 人で生活。

食事がシリアルやサンドイッチなど、質素なものが多く、少し物足りないと感じることがあり、近くのスーパーで食べ物を買ったりしていました。また、夕飯の時間が少し早く、5 時半くらいに夕食を食べていました。

また、ホストファミリーが寝るのが早く、夜は物音をあまり立てないように静かに過ごしていました。お風呂はシャワーのみで湯舟につかることはありませんでした。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

ホームメイトとすぐに打ち解けることができ、普段の生活がとても楽しかったです。

また、毎週土日は授業がないため、毎週観光に出かけることができ、様々な体験をできました。

授業はアクティビティがとても多く、クラスメイト達との授業が何よりも楽しかったです。

また、ホストファミリーや町の人々などとうまく会話できたときはとてもうれしかったです。

● 苦労したこと：

ホストファミリーの英語が少し訛りが混じっていたため、訛りに慣れるまで英語の聞き取りが難しかったです。また、家から大学まで少し遠く、授業に間に合うために早い時間に起きなければならないのがつらかったです。

カナダは物価が日本よりも少し高く、お金を考えて使わないとすぐに使えるお金が無くなってしまいました。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

リスニング力が上がった。

英単語の引き出しが増えた。

2) 専門知識の向上：

3) 自己成長など：

コミュニケーション能力が高まり、自分の中のシャイな部分が減りました

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

自分の英語力に自信がなくても案外何とかなります！

自分の知っている簡単な単語を並べるだけでもなんとか意味を理解してくれたり、簡単な英語で話してくれたりするので全然生活していけると思います。

また、1 か月という短い期間でも英語力やコミュニケーション力は絶対に上がります！

また、日本の友達はもちろん、他国の友達も増えるので幅広いつながりを持つこともできます

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	1070000 円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		11187 円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		約 30000 円
7	個人的な買い物		約 100000 円
8	その他（レジャー）		約 50000 円
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		1261187 円
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		1261187 円

