

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	観光学科		留学時学年	3年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期		計 1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 10 時間
- 科目名：Strength,英会話,アーチェリー,サップ,ランニング,テコンドー,水泳など

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9時~13時	○	○	○	○	○	○	Free
9:00 - 10:30	○	○	○	Free	○	Free	Free
10:30 - 12:15	○	○	○	Free	○	Free	Free
14:10 - 15:40	○	○	Free	Free	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 クラス人数は 10 から 30 人。
 6 割デンマーク人、日本人は 25 人ほどいた。
 スポーツの授業が多いので運動着、外履き、内履き、水着(特に水泳を選択する人)が必要。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

毎週パーティーがあったり、近くの町に行ったりした
 平日や週末の空き時間はみんなでバレーボールをしていた。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

プール、ジム、スポーツホール、ガーデンルーム

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：東海大生と同じ部屋で、ベッド、机、いす、収納棚がたくさんあった。部屋もバスルームもきれいだった。宿舎に TV ルームがあり暇なときはそこでみんなで映画を観たりゲームをしたりした。洗濯機、乾燥機、乾燥ルームもあった。週に 3 回掃除があったので全体的にきれいだった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：スマホから離れていろいろな国の人とカードゲームやボードゲーム、スポーツをし、とても充実した毎日を過ごすことができて楽しかった。
- 苦労したこと：英語での会話についていくことに苦労しました。聞き取れなかったり、言いたいことをすぐに英語にできなかったりすることがあり、最初は自分の気持ちをうまく伝えられないこともありました。

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：英語を理解できないときが何度もあったけど、優しい人ばかりだったのでみんな分かりやすく文章を変えてくれたり、ゆっくり喋ってくれたりしました。普段の日常が英語の授業みたいなので日に日に語学力が成長しました。
- 2) 専門知識の向上：
デンマークの食文化や行事など実際に経験して文化の知識が向上した。
- 3) 自己成長など：毎日朝から夜まで英語漬けの日々なのでリスニング力がかなりつきました。留学に行って 1 週間でリスニング力が伸びたのは自分で実感することができました。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

留学中は、自分から積極的に行動することが大切だと思います。最初は緊張すると思いますが、相手から話しかけてくれるのを待つのではなく、自分から声をかけることで、友達を作るきっかけも増えます。英語が完璧じゃなくても、伝えようとする気持ちがあれば大丈夫だと思います。また、日本ではなかなかできない経験をする機会も多いので、失敗を恐れすぎず、興味を持ったことにはどんどん挑戦してみてください。最初は不安でも、自分から一歩踏み出すことで、きっと充実した留学生活につながるとと思います。私は人生で 1 番充実した幸せな 1 ヶ月間でした！！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	650000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		10000
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		20000
7	個人的な買い物		80000
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		760000
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		760000

