

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ 留学報告書

学部学科・研究科専攻	建築都市学部土木工学科		留学時学年	1 年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	BOSEI フォルケホイスコーレ
期 間	2026年 8月 9日 ~ 2026年 9月 6日			
	短期		計 1ヶ月	

[1] 参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 11 時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）： Karate, Eikaiwa, Assembly, Classic Japanese Culture, Volleyball, English for Beginners, Judo, Taekwondo, Community Class,
（木曜日はコペンハーゲン観光など別スケジュール）

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
9 時~10 時30分	○	○	○	Free	○	Free	Free
10 時45 分~12 時 15 分	○	○	○	Free	○	Free	Free
14 時10 分~15 時 40 分	○	○	○	Free	Free	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

- 【例】 クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
 クラスの人数は15人ほどでデンマーク人が8割ほどだった。担当の先生もデンマーク人だった。
 最初の週に授業の体験があり、金曜日の午後のミーティングのときに選択する。教材はなく、スポーツ以外の授業では先生のパワポが使われる。

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

基本的に平日授業後は完全に自由で、ガーデンルームというところでゲームしたり、スポーツホールでバスケットやバレー、庭でビーチバレーをしたりしている。車を持っている人と仲良くなると近くの飲食店やビーチに連れてってもらえる。プレストという近くの町に1時間ほど歩いて行って、スーパーで買い物もしていた。

[4] よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

ダイニングホール、ガーデンルーム、ジム、TV ルーム

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1部屋2人で使用

様子：ベッド、クローゼット、テーブル、椅子が一人ずつある。部屋に鏡はない。

トイレやシャワーは各フロアにある。基本男女共用でももちろん鍵付きだが、女子専用シャワーはカーテンのみ。

洗濯は乾燥室があったが、あまりきれいではなかったので自分の部屋で干していた。部屋干し用のスティック洗剤があると匂いもつかずとても便利だった。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- 楽しかったこと：週末のパーティーでいろんな人と話す、授業のバレーボール、コペンハーゲン観光
- 苦労したこと：ミーティングで重要事項を話しているのになかなか聞き取れなかった、言いたいことがうまく伝わらない、食事が飽きる

[7] 留学の成果について教えてください

- 1) 語学力の向上：カジュアルな言い方を身につけることが出来た。リスニング力が必然的に上がった気がする。
- 2) 専門知識の向上：柔道や空手など日本発祥のスポーツだが日本でやることはなかったので基本的な技ではあるが覚えることは出来た。
- 3) 自己成長など：コミュニケーション能力（自分から話しかけることの大切さ）。Yes・No の判断が速くなった。解決力。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

とにかくチャレンジ精神を大切にしてください。くじけそうになったことは留学期間中に何度もありましたが、一度現地に行ってしまうと自分ではどうにかするしかないの逆になります。また、日本人同士でつるむのではなく自ら積極的に現地人に話しかけることをおすすめします。

日本食は恋しくなるので米や味噌汁は必須です。現地の人にお裾分けできるくらい多めに持って行くといいと思います。

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	590000 円
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		11187 円
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		51863 円
7	個人的な買い物		86953 円
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用（1 から 8 の合計）		740003 円
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額（上記 9 から 10 を引いた額）		740003 円

