

デンマーク・BOSEI フォルケホイスコーレ

留学報告書

学部学科・研究科専攻	国際文化学部国際コミュニケーション学科		留学時学年	3年
留 学 先	国	デンマーク	大学/機関	Bosei
期 間	2026 年 8 月 9 日 ~ 2026 年 9 月 6 日			
	短期 ・ 中期 ・ 長期 ※○で囲んでください。		計	1ヶ月

【1】参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数： 1 コマ 90 分 週 18.333...時間
 - 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：
 - ・ 必修科目
Assembly, Community Class, Eikaiwa, Bosei Group Meeting, School Meeting, Crew Meeting
 - ・ 選択科目
Health&Fitness(Strength, Running, Water), Outdoor(Archery), Watersport(SUP), Martial(Tekwondo), Cooking by Campfire
- ※毎週木曜日はコペンハーゲンツアー

【時間割】

時 間	月	火	水	木	金	土	日
例) 9 時~13 時	○	○	○	○	○	○	Free
8 時 15 分~ 11 時 15 分	✕	○	✕	—	✕	Free	Free
9 時~10 時 30 分	○	✕	○	—	○	Free	Free
10 時 45 分~ 12 時 15 分	○	✕	○	—	○	Free	Free
13 時 20 分~ 13 時 50 分	○	○	✕	—	○	Free	Free
13 時 55 分~ 14 時 15 分	✕	✕	✕	—	○	Free	Free
14 時 10 分~ 15 時 40 分	○	○	○	—	✕	Free	Free

[2] クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】 クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等

クラス人数 10～30 人

国籍割合 [日本人：デンマーク人、その他] = [2 : 8]

担当の先生 日本語を話せる先生が一人。フレンドリー、寛容。

授業方法 グループワーク、ペアワークがほとんど。授業の最後に授業を振り返るトークタイムがあった。

使用教材 なし

[3] 課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

毎週末、学校内でパーティーが行われた。ダンスパーティー、カラオケパーティー、パジャマパーティーなど。

夜以外の時間は生徒主体で決めるクラブ活動があった。毎週金曜日に行われる School Meeting でクラブ活動を話し合っていた。(Language Study,Bouldering,Esport など) クラブ活動は自由参加のため、参加しないときにはプレストやコペンハーゲンでショッピングなどをした。

[4] よく利用した施設について教えてください。(図書館、学生会館、スポーツ施設等)

- Garden Room ボードゲーム、ビリヤード、友達とおしゃべり
- TV Room 毎日映画が上映されていた
- Sports Hall フリー時間はバレーをした

[5] 宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：1 部屋 2 人で使用

様子：東海大学の同じ学年の人と同部屋。机、椅子、ベッド、クローゼット、布団、シーツ、カバー、ハンガーは備え付け。ベッドサイドランプ。廊下の音はすぐ聞こえる。綺麗で快適。トイレ、シャワーは男女共用。シャワー数が少ないのでめっちゃ混む。

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

● 楽しかったこと：

ビーチバレー。8月の前半はほぼ毎日バレーをした。誰かがバレーを始めるとみんなが参加して大盛り上がり。これきっかけでたくさん友達ができた。音楽も常に流れていて最高の空間だった！

夕食後のガーデンルームでのゲームやおしゃべり。夜遅くまで語り合うことも…

パーティー。ゲームするのが盛り上がって楽しかった。

● 苦労したこと：

言語。日常会話はフィーリングでまだなんとかあったが、Kitchen duty、欠席連絡など業務的な会話のときにコミュニケーションギャップが生じた。

また、それぞれの国の英語の訛りがあって聞き取りに苦労した。わからないときはみんなゆっくり喋ってくれ、わかりやすい言い換えをしてくれた。

[7] 留学の成果について教えてください

1) 語学力の向上：

1ヶ月という短い期間の中でも毎日英語に触れることでリスニング力が向上した。また、現地の人がよく使う口癖や語彙を真似して使えるようになった。

2) 専門知識の向上：

国際コミュニケーションという専門のなかでは、コミュニケーション能力は爆上がりした。それは言語が完璧じゃない分、表情やジェスチャーを使ったからだと思う。また、デンマークやほかの国の文化にも直接触れ合えて異文化理解が深まった。

3) 自己成長など：

移動、買い物、生活、トラブルなどで自立心が身についた。また自分自身を客観的に見られるようになった。日本を離れることで日本にいる自分を見つめなおす機会になり、自分は何が好きなのかを探求できる時間になった。

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

英語は完璧じゃなくてOK。いかに積極的に人に話しかけるかが重要だと感じた。そのためにも学校のイベントやクラブ活動などには絶対に参加！このおかげで、今でも連絡を取り合う友達ができた。

写真、動画はたくさんとる！とくに現地の人との写真は後悔ないようにたくさん撮って思い出に残すのがオススメ。でも撮影に気を取られすぎてその場で楽しめないのはもったいないのでほどほどに。

最初は慣れない土地での生活、友達出来るかなどたくさん不安だらけだったが、心配無用でした。一緒に行った東海の学生とはすぐ仲良くなります。なにか困ったことがあっても同じ学校の仲間が助けてくれたので不安は一切なかったです。最後のお別れの時には大号泣するぐらい仲良くなります笑

1ヶ月という短い期間だからこそその充実した留学経験だったと思いました。留学を迷っている人は絶対に行ったほうがいいと思います！デンマークの Bosei おすすめです！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 (留学時の日本円)
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	590,000
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	0
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	0
4	教材費		0
5	保険代		11,187
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		17,522
7	個人的な買い物		87,166
8	その他（ ）		0
9	留学に関する費用 （1 から 8 の合計）		705,875
10	受給した奨学金（奨学金名： ）		0
11	留学に関する費用総額 （上記 9 から 10 を引いた額）		705,875

