海外派遣留学生

留学報告書

学部学科・研究科専攻	健康学部健康マネジメント学科		留学時学年	２年
留　学　先	国	カナダ	大学/機関	ブリティッシュコロンビア大学
期　　間	２０２６年　８月　３日　～　２０２６年　８月　３１日			
	（短期）・　中期　・　長期 ※○で囲んでください。		計　　１ヶ月	

［1］参加したコースの時間数と時間割

- 授業時間数：　　時間
- 科目名（受講した科目を全てご記載ください）：

【時間割】

時　間	月	火	水	木	金	土	日
例）９時～13時	○	○	○	○	○	○	Free
９：００～１２：３０	○	○	○	○	○	FREE	FREE
１３：３０～１５：００	○	○	○	○	FREE	FREE	FREE

［2］クラス編成や授業方法について教えてください。

【例】クラス人数、国籍割合、担当の先生、授業方法、使用教材等
１８人　全員日本人

［3］課外活動や週末の過ごし方について教えてください。

ショッピング、観光

［4］よく利用した施設について教えてください。（図書館、学生会館、スポーツ施設等）

体育館、カフェ

［5］宿舎（寮やホームステイ）での生活について教えてください。

部屋：１部屋　１人で使用
様子：ベットと机があって広めの部屋だった。タオルとハンガーなども置いてあった

[6] 留学中に楽しかったこと、苦労したことを教えてください。

- **楽しかったこと：**
  放課後に友達と観光地に行ったり買い物をしたりして過ごしたこと
  コミュニティが広がった

- **苦労したこと：**
  知らない単語が多かったため英語のリスニングが大変だった。
  日本食が恋しくなった

[7] 留学の成果について教えてください

1) **語学力の向上：**
   英語に耳が慣れた

2) **専門知識の向上：**
   スラングや現地の人がよく使う使い方を知ることができた

3) **自己成長など：**
   怖がらずに話すことが出来るようになった

[8] 来年度に留学を希望する学生へのアドバイスをお願いします！

少しでも興味があったら是非チャレンジしてください！

[9] 留学に関する費用の総額について内訳を教えてください。

	内訳		金額 （留学時の日本円）
1	短期留学者のみ	旅行会社に支払った経費（授業料、フライト代他）	１００万
2	中期・長期留学者のみ	フライト代	０
3	中期・長期留学者のみ	滞在費（寮費・ホームステイ代など）	０
4	教材費		０
5	保険代		１万
6	私生活における諸経費（食費・交通費・洗濯費等）		１０万
7	個人的な買い物		２０万
8	その他（　　）		０
9	留学に関する費用　（１から８の合計）		１３０万
10	受給した奨学金（奨学金名：　　）		０
11	留学に関する費用総額　（上記９から１０を引いた額）		１３０万



